|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Бекітемін:«Еркежан» бөбекжайының меңгерушісі Касымова Г.А.«\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г. |

|  |
| --- |
| 20 күндік ас мәзірі20-ти дневное осеннее меню |
| **1 апта****1 неделя** |
|  | **Таңғы ас****Завтрак**  | **Второй завтрак** | **Түскі асОбед** | **Түстік**  **Полдник** |
| ДүйсенбіПонедельник | Сары май, қант қосылған геркулес сүтті ботқасыСары май мен ірімшік қосылған нанСүт пен қант қосылған какао | 10:30 Жеміс компоты | Қаймақ қосылған ет сорпасында борщЕт палауӨсімдік майы қосылған сәбіз салатыС дәрумені бар жеміс-жидек желеБидайнаны | Көкөніс бәліші(картоп,орамжапырақ)Піскен сүт |
| СейсенбіВторник | Сүт, қант және сары май қосылған тары ботқасыСары май қосылған нан, джемСүт пен қант қосылған шай | 10:30 Жемістер(алма) | Ет пен сүйек сорпасы қосылған бұршақ сорпасыПіскен макарон қосылған ет котлетіӨсімдік майындағы қырыққабат, сәбіз және пияз салатыС дәрумені бар кептірілген жеміс компотыБидай наны | Ірімшік пен сүт қосылған жарма запеканкасыСүт пен қант қосылған какаоБидай наны |
| Сәрсенбі Среда  | Сүт, қант және сары май қосылған қарақұмық ботқасыСары май мен ірімшік қосылған нанҚант пен сүтке қосылған кофе сусыны | 10:30 Жеміскомпоты | Тауық сорпасы бар үй кеспесіПеште картоп пен пісірілген тауық етіӨсімдік майындағы сәбіз қосылған бұршақ салатыС дәрумені бар жеміс-жидек желеБидайнаны | Қытырлақ нан қосылған тары сорпасыСүт пен қант қосылған какаоБидай наныПеченье |
| Бейсенбі Четверг  | Сары май мен қант қосылған жүгері сүті ботқасыСары май қосылған нан, джемҚант қосылған сүттегі цикорий | 10:30 Жемістер(алма) | Ет сорпасында тұшпара қосылған сорпаКілегейлі соуста қайнатылған күріш қосылған балық шарларыӨсімдік майы қосылған қызылша салатыС дәрумені бар кептірілген жеміс компотыБидай наны | Ет қосылған пицца(көкөніспен)«Снежок» қышқыл сүтті сусын |
| Жұма Пятница  | Сүт, қант және сары май қосылған жарма ботқасыМай қосылған нанСүт пен қант қосылған шай | 10:30 Жеміс компоты | Ет, сүйек сорпасы және қаймақ қосылған қызылша сорпасыСары май қосылған тұшпараӨсімдік майындағы жасыл бұршақ пен пияз қосылған жаңа қырыққабат салатыС дәрумені бар кептірілген жеміс компотыБидай наны | Сары май қосылған күріш сүт сорпасыСүт пен қант қосылған какаоБидай наныПеченька |
| **2 апта** **2 неделя** |
| Дүйсенбі Понедельник  | Сүт, қант және май қосылған «Достық» ботқасы(күріш, тары)Қант пен сүт қосылған какаоСары май мен ірімшік қосылған нан | 10:30 жеміс компоты | Қаймақ қосылған ет пен сүйек сорпасында борщҚайнатылған макарон қосылған ет гуляшӨсімдік майында сарымсақ пен пісірілген қызылша салатыС дәрумені бар кептірілген жеміс компотыБидай наны | Тұздалған қияр қосылған картоп пюресіСүт қосылған тәтті шайБидай наны |
| Сейсенбі Вторник  | Сүт, қант және сары май қосылған жарма ботқасыҚант қосылған сүттегі цикорийСары май қосылған нан, джем | 10:30Жемістер(алма) | Ет қосылған бұршақ сорпасы және қаймақ қосылған сүйек сорпасыЕт пен қартоп бұқтырылған жаркоесіӨсімдік майындағы қырыққабат, сәбіз,пияз салатыС дәрумені бар жеміс-жидек желеБидайнаны | Ірімшік қосылған «королевска» ватрушкасыСүт пен қант қосылған какаоБидай наны |
| Сәрсенбі Среда  | Сүт, қант және сары май қосылған арпа ботқасыСүт пен қант қосылған шайСары май мен ірімшік қосылған нан | 10:30жеміс компоты | Қаймақ қосылған ет және сүйек сорпасында тұздалған қиярЖұмыртқа мен бұқтырылған қырыққабат пен ет зразыС дәрумені бар кептірілген жеміс компотыБидай наны | Бисквит бәліш«Снежок» сүт қышқыл сусыны |
| Бейсенбі Четверг  | Сүт, қант және сары май қосылған жүгері ботқасыҚант қосылған сүттегі цикорийСары май қосылған нан, джем | 10:30 Жемістер(алма) | Е/с сорпасындағы әжемнің кеспесіКартоп пюресі қосылған балық биточкилерӨсімдік майы қосылған сәбіз салатыС дәрумені бар кептірілген жеміс компотыБидай наны | Май қосылған вермишель сүт кеспеСүт қосылған тәтті шайБидай наныПеченька |
| Жұма Пятница  | Сары май қосылған тары сүтті ботқасыҚант қосылған сүтті шайСары май қосылған нан | 10:30жеміс компоты | Тауық сорпасындағы үй кеспесіПеште бұқтырылған тауық еті қарақұмық гарниріменӨсімдік майындағы сәбіз және пияз қосылған қырыққабат салатыС дәрумені бар жеміс-жидек желеБидайнаны | Үгітілген ірімшік қосылған пісірілген макаронСүт пен қант қосылған какаоБидай наны |
| **3 апта** **3 неделя** |
| Дүйсенбі Понедельник  | Сүт, қант және сары май қосылған күріш ботқасыҚант қосылған сүттегі цикорийСары май мен ірімшік қосылған нан | 10:30Жеміс компоты | Ет сорпасы мен қаймақ қосылған қызылша сорпасыБидай ботқасымен еттен жасалған гуляшӨсімдік майындағы қырыққабат, сәбіз және пияз салатыС дәрумені бар кептірілген жеміс компотыБидай наны | Сүт және жасыл бұршақ қосылған бу омлетіСүт пен қант қосылған какаоБидай наны |
| Сейсенбі Вторник  | Сүт, сары май және қант қосылған тары ботқасыСүт пен қант қосылған шайСары май қосылған нан, джем | 10:30жемістер (алма) | Қаймақ қосылған ет пен сүйек сорпасында борщПісірілген макарон мен ет котлетіӨсімдік майы қосылған сәбіз салатыС дәрумені бар кептірілген жеміс компотыБидай наны | Сүт соусы қосылған сүзбе запеканкасыСут пен қант қосылған какаоБидай наны |
| Сәрсенбі Среда  | Сүт, қант және сары май қосылған арпа ботқасыҚант пен сүт қосылған кофе сусыныСары май ірімшік пен батон | 10:30 Жеміс компоты | Ет және сүйек сорпасы қосылған вермишель сорпасыПеште картоп пюресі қосылған тауық етіӨсімдік майындағы сәбіз және пияз қосылған қырыққабат салатыС дәрумені бар жеміс-жидек желеБидайнаны | Джем қосылған пирогтар«Снежок» сүт қышқыл сусыны |
| Бейсенбі Четверг  | Май мен қант қосылған сұлы сүтті ботқасыСүт пен қант қосылған какаоСары май қосылған нан, джем | 10:30 Жеміс компоты | Е/с сорпасындғы клецки кеспесіҚайнатылған күріш пен тұздық қосылған балық шарларыӨсімдік майында пісірілген қызылша салатыС дәрумені бар кептірілген жеміс компотыБидай наны | Сүт пен май қосылған вермишель кеспеТәтті шайБидай наныПеченье |
| Жұма Пятница  | Сүт, қант және сары май қосылған жарма ботқасыСүт пен қант қосылған кофе сусыныСары май ірімшік пен батон | 10:30 Жемістер(алма) | Ет пен сүйек сорпасы қосылған картоп сорпасыБеспармақӨсімдік майы қосылған винегретС дәрумені бар кептірілген жеміс компотыБидай наны | Май қосылған сүт күріш кеспеҚант қосылған шайБидай наныПеченье |
| **4 апта** **4 неделя** |
| Дүйсенбі Понедельник  | Сүт, қант және сары май қосылған жүгері ботқасыҚант қосылған сүттегі цикорийСары май мен батон | 10:30жеміс компоты | Тауық сорпасындағы үй кеспесіТайық қосылған палауҚырыққабат, жасыл бұршақ және пияз салатыС дәрумені бар жеміс-жидек желеБидайнаны | Тұздалған қияр қосылған картоп езбесіСүт пен қант қосылған какаоБидай наныПеченька |
| Сейсенбі Вторник  | Сү, қант және сары май қосылған тары ботқасыҚант қосылған сүттегі цикорийСары май қосылған нан, джем | 10:30 Жемістер(алма) | Қаймақ қосылған ет және сүйек сорпасында тұздалған қиярСорпа қосылған ет мантыөсімдік майы қосылған сәбіз және пияз салатыС дәрумені бар кептірілген жеміс компотыБидай наны | Сүзбе пирогыСүт пен қант қосылған какаоБидай наны |
| СәрсенбіСреда  | Сары май мен қант қосылған қарақұмық сүті ботқасыСүт қосылған тәтті шайСары май мен батон | 10:30Жеміс компоты | Ет және сүйек сорпасы қосылған бұршақ сорпасыПісірілген макарон қосылған гуляшҚырыққабат қосылған қияр салаты, өсімдіқ майындағы жасыл пиязС дәрумені бар жеміс-жидек желеБидайнаны | Қытырлақ нан қосылған тары сорпасыДжем қосылған бауырсақПіскен сүтБидай наны |
| Бейсенбі Четверг  | Қант пен сары май қосылған жарма сүт ботқасыСүт пен қант қосылған кофе сусыныСары май қосылған нан, джем | 10:30 Жемістер(алма) | Қаймақ қосылған ет және сүйек сорпасында қырыққабат сорпасыКартоп езбесімен балық тефтелясыӨсімдіқ майындағы піскен қызылша салатыС дәрумені бар кептірілген жеміс компотыБидай наны | Ет пицца«Снежок» сүт қышқыл сусыны |
| жұмаПятница  | Сүт, қант және сары май қосылған арпа ботқасыҚант пен сүт қосылған шайСары май мен батон | 10:30 жеміс компоты | Қаймақ қосылған ет пен сүйек сорпасында қызылша сорпасыСорпа қосылған қырыққабат орамдарыС дәрумені бар жеміс-жидек желеБидайнаны | Май мен ірімшіқ қосылған пісірілген макаронСүт пен қант қосылған какаоБидай наны |