|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Бекітемін:  «Еркежан» бөбекжайының меңгерушісі  Касымова Г.А.  «\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г. |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 20 күндік ас мәзірі  20-ти дневное осеннее меню | | | | | | |
| **1 апта**  **1 неделя** | | | | | | |
|  | **Таңғы ас**  **Завтрак** | **Второй завтрак** | | **Түскі ас Обед** | **Түстік**  **Полдник** | |
| Дүйсенбі  Понедельник | Сары май, қант қосылған геркулес сүтті ботқасы  Сары май мен ірімшік қосылған нан  Сүт пен қант қосылған какао | 10:30 Жеміс компоты | | Қаймақ қосылған ет сорпасында борщ  Ет палау  Өсімдік майы қосылған сәбіз салаты  С дәрумені бар жеміс-жидек желе  Бидайнаны | Көкөніс бәліші  (картоп,орамжапырақ)  Піскен сүт | |
| Сейсенбі  Вторник | Сүт, қант және сары май қосылған тары ботқасы  Сары май қосылған нан, джем  Сүт пен қант қосылған шай | 10:30 Жемістер(алма) | | Ет пен сүйек сорпасы қосылған бұршақ сорпасы  Піскен макарон қосылған ет котлеті  Өсімдік майындағы қырыққабат, сәбіз және пияз салаты  С дәрумені бар кептірілген жеміс компоты  Бидай наны | Ірімшік пен сүт қосылған жарма запеканкасы  Сүт пен қант қосылған какао  Бидай наны | |
| Сәрсенбі  Среда | Сүт, қант және сары май қосылған қарақұмық ботқасы  Сары май мен ірімшік қосылған нан  Қант пен сүтке қосылған кофе сусыны | 10:30 Жеміс  компоты | | Тауық сорпасы бар үй кеспесі  Пеште картоп пен пісірілген тауық еті  Өсімдік майындағы сәбіз қосылған бұршақ салаты  С дәрумені бар жеміс-жидек желе  Бидайнаны | Қытырлақ нан қосылған тары сорпасы  Сүт пен қант қосылған какао  Бидай наны  Печенье | |
| Бейсенбі  Четверг | Сары май мен қант қосылған жүгері сүті ботқасы  Сары май қосылған нан, джем  Қант қосылған сүттегі цикорий | 10:30 Жемістер(алма) | | Ет сорпасында тұшпара қосылған сорпа  Кілегейлі соуста қайнатылған күріш қосылған балық шарлары  Өсімдік майы қосылған қызылша салаты  С дәрумені бар кептірілген жеміс компоты  Бидай наны | Ет қосылған пицца(көкөніспен)  «Снежок» қышқыл сүтті сусын | |
| Жұма  Пятница | Сүт, қант және сары май қосылған жарма ботқасы  Май қосылған нан  Сүт пен қант қосылған шай | 10:30 Жеміс компоты | | Ет, сүйек сорпасы және қаймақ қосылған қызылша сорпасы  Сары май қосылған тұшпара  Өсімдік майындағы жасыл бұршақ пен пияз қосылған жаңа қырыққабат салаты  С дәрумені бар кептірілген жеміс компоты  Бидай наны | Сары май қосылған күріш сүт сорпасы  Сүт пен қант қосылған какао  Бидай наны  Печенька | |
| **2 апта**  **2 неделя** | | | | | | |
| Дүйсенбі  Понедельник | Сүт, қант және май қосылған «Достық» ботқасы(күріш, тары)  Қант пен сүт қосылған какао  Сары май мен ірімшік қосылған нан | 10:30 жеміс компоты | Қаймақ қосылған ет пен сүйек сорпасында борщҚайнатылған макарон қосылған ет гуляш  Өсімдік майында сарымсақ пен пісірілген қызылша салаты  С дәрумені бар кептірілген жеміс компоты  Бидай наны | | | Тұздалған қияр қосылған картоп пюресі  Сүт қосылған тәтті шай  Бидай наны |
| Сейсенбі  Вторник | Сүт, қант және сары май қосылған жарма ботқасы  Қант қосылған сүттегі цикорий  Сары май қосылған нан, джем | 10:30Жемістер  (алма) | Ет қосылған бұршақ сорпасы және қаймақ қосылған сүйек сорпасы  Ет пен қартоп бұқтырылған жаркоесі  Өсімдік майындағы қырыққабат, сәбіз,пияз салаты  С дәрумені бар жеміс-жидек желе  Бидайнаны | | | Ірімшік қосылған «королевска» ватрушкасы  Сүт пен қант қосылған какао  Бидай наны |
| Сәрсенбі  Среда | Сүт, қант және сары май қосылған арпа ботқасы  Сүт пен қант қосылған шай  Сары май мен ірімшік қосылған нан | 10:30жеміс компоты | Қаймақ қосылған ет және сүйек сорпасында  тұздалған қияр  Жұмыртқа мен бұқтырылған  қырыққабат пен ет зразы  С дәрумені бар кептірілген жеміс компоты  Бидай наны | | | Бисквит бәліш  «Снежок» сүт қышқыл сусыны |
| Бейсенбі  Четверг | Сүт, қант және сары май қосылған жүгері ботқасы  Қант қосылған сүттегі цикорий  Сары май қосылған нан, джем | 10:30 Жемістер(алма) | Е/с сорпасындағы әжемнің кеспесі  Картоп пюресі қосылған балық биточкилер  Өсімдік майы қосылған сәбіз салаты  С дәрумені бар кептірілген жеміс компоты  Бидай наны | | | Май қосылған вермишель сүт кеспе  Сүт қосылған тәтті шай  Бидай наны  Печенька |
| Жұма  Пятница | Сары май қосылған тары сүтті ботқасы  Қант қосылған сүтті шай  Сары май қосылған нан | 10:30жеміс компоты | Тауық сорпасындағы үй кеспесі  Пеште бұқтырылған тауық еті қарақұмық гарнирімен  Өсімдік майындағы сәбіз және пияз қосылған қырыққабат салаты  С дәрумені бар жеміс-жидек желе  Бидайнаны | | | Үгітілген ірімшік қосылған пісірілген макарон  Сүт пен қант қосылған какао  Бидай наны |
| **3 апта**  **3 неделя** | | | | | | |
| Дүйсенбі  Понедельник | Сүт, қант және сары май қосылған күріш ботқасы  Қант қосылған сүттегі цикорий  Сары май мен ірімшік қосылған нан | 10:30  Жеміс компоты | Ет сорпасы мен қаймақ қосылған қызылша сорпасы  Бидай ботқасымен еттен жасалған гуляш  Өсімдік майындағы қырыққабат, сәбіз және пияз салаты  С дәрумені бар кептірілген жеміс компоты  Бидай наны | | | Сүт және жасыл бұршақ қосылған бу омлеті  Сүт пен қант қосылған какао  Бидай наны |
| Сейсенбі  Вторник | Сүт, сары май және қант қосылған тары ботқасы  Сүт пен қант қосылған шай  Сары май қосылған нан, джем | 10:30жемістер (алма) | Қаймақ қосылған ет пен сүйек сорпасында борщ  Пісірілген макарон мен ет котлеті  Өсімдік майы қосылған сәбіз салаты  С дәрумені бар кептірілген жеміс компоты  Бидай наны | | | Сүт соусы қосылған сүзбе запеканкасы  Сут пен қант қосылған какао  Бидай наны |
| Сәрсенбі  Среда | Сүт, қант және сары май қосылған арпа ботқасы  Қант пен сүт қосылған кофе сусыны  Сары май ірімшік пен батон | 10:30 Жеміс компоты | Ет және сүйек сорпасы қосылған вермишель сорпасы  Пеште картоп пюресі қосылған тауық еті  Өсімдік майындағы сәбіз және пияз қосылған қырыққабат салаты  С дәрумені бар жеміс-жидек желе  Бидайнаны | | | Джем қосылған пирогтар  «Снежок» сүт қышқыл сусыны |
| Бейсенбі  Четверг | Май мен қант қосылған сұлы сүтті ботқасы  Сүт пен қант қосылған какао  Сары май қосылған нан, джем | 10:30 Жеміс компоты | Е/с сорпасындғы клецки кеспесі  Қайнатылған күріш пен тұздық қосылған балық шарлары  Өсімдік майында пісірілген қызылша салаты  С дәрумені бар кептірілген жеміс компоты  Бидай наны | | | Сүт пен май қосылған вермишель кеспе  Тәтті шай  Бидай наны  Печенье |
| Жұма  Пятница | Сүт, қант және сары май қосылған жарма ботқасы  Сүт пен қант қосылған кофе сусыны  Сары май ірімшік пен батон | 10:30 Жемістер(алма) | Ет пен сүйек сорпасы қосылған картоп сорпасы  Беспармақ  Өсімдік майы қосылған винегрет  С дәрумені бар кептірілген жеміс компоты  Бидай наны | | | Май қосылған сүт күріш кеспе  Қант қосылған шай  Бидай наны  Печенье |
| **4 апта**  **4 неделя** | | | | | | |
| Дүйсенбі  Понедельник | Сүт, қант және сары май қосылған жүгері ботқасы  Қант қосылған сүттегі цикорий  Сары май мен батон | 10:30жеміс компоты | Тауық сорпасындағы үй кеспесі  Тайық қосылған палау  Қырыққабат, жасыл бұршақ және пияз салаты  С дәрумені бар жеміс-жидек желе  Бидайнаны | | | Тұздалған қияр қосылған картоп езбесі  Сүт пен қант қосылған какао  Бидай наны  Печенька |
| Сейсенбі  Вторник | Сү, қант және сары май қосылған тары ботқасы  Қант қосылған сүттегі цикорий  Сары май қосылған нан, джем | 10:30 Жемістер(алма) | Қаймақ қосылған ет және сүйек сорпасында  тұздалған қияр  Сорпа қосылған ет манты  өсімдік майы қосылған сәбіз және пияз салаты  С дәрумені бар кептірілген жеміс компоты  Бидай наны | | | Сүзбе пирогы  Сүт пен қант қосылған какао  Бидай наны |
| Сәрсенбі  Среда | Сары май мен қант қосылған қарақұмық сүті ботқасы  Сүт қосылған тәтті шай  Сары май мен батон | 10:30Жеміс компоты | Ет және сүйек сорпасы қосылған бұршақ сорпасы  Пісірілген макарон қосылған гуляш  Қырыққабат қосылған қияр салаты, өсімдіқ майындағы жасыл пияз  С дәрумені бар жеміс-жидек желе  Бидайнаны | | | Қытырлақ нан қосылған тары сорпасы  Джем қосылған бауырсақ  Піскен сүт  Бидай наны |
| Бейсенбі  Четверг | Қант пен сары май қосылған жарма сүт ботқасы  Сүт пен қант қосылған кофе сусыны  Сары май қосылған нан, джем | 10:30 Жемістер(алма) | Қаймақ қосылған ет және сүйек сорпасында қырыққабат сорпасы  Картоп езбесімен балық тефтелясы  Өсімдіқ майындағы піскен қызылша салаты  С дәрумені бар кептірілген жеміс компоты  Бидай наны | | | Ет пицца  «Снежок» сүт қышқыл сусыны |
| жұма  Пятница | Сүт, қант және сары май қосылған арпа ботқасы  Қант пен сүт қосылған шай  Сары май мен батон | 10:30 жеміс компоты | Қаймақ қосылған ет пен сүйек сорпасында қызылша сорпасы  Сорпа қосылған қырыққабат орамдары  С дәрумені бар жеміс-жидек желе  Бидайнаны | | | Май мен ірімшіқ қосылған пісірілген макарон  Сүт пен қант қосылған какао  Бидай наны |