|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Бекітемін:«Еркежан» бөбекжайының меңгерушісі Касымова Г.А.«\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г. |

|  |
| --- |
| 20 күндік ас мәзірі20-ти дневное осеннее меню |
| **1 апта****1 неделя** |
|  | **Таңғы ас****Завтрак**  | **Второй завтрак** | **Түскі асОбед** | **Түстік**  **Полдник** |
| ДүйсенбіПонедельник | Каша геркулесовая молочная с маслом, сахаромБатон со сливочным маслом и сыромКакао на молоке с сахаром | 10:30 Компот фруктовый | Борщ на м/к бульоне со сметанойПлов мяснойСалат из моркови на растительном маслеКисель фруктово-ягодный+вит.СХлеб пшеничный  | Пироги овощные (картофель, капуста)Молоко кипяченое |
| СейсенбіВторник | Каша пшенная на молоке с сахаром и масломБатон со сливочным маслом, повидломЧай с молоком сахаром | 10:30 Фрукты (яблоки) | Суп гороховый на м/к бульоне Котлета мясная с отварными макаронамиСалат из капусты с огурцом сол., луком на растительном маслеКомпот из с/фр/р+ вит.СХлеб пшеничный | Творожная запеканка с молочным соусомКакао на молоке с сахаромХлеб пшеничный |
| Сәрсенбі Среда  | Каша гречневая на молоке с сахаром и масломБатон со сливочным маслом, сыромКоф.напиток на молоке с сахаром | 10:30 Компот фруктовый | Лапша по-домашнему на кур.бульонеКурица запеченая в духовке с картофелемСалат из фасоли с морковью на растительном маслеКисель плодово-ягодный+вит.СХлеб пшеничный | Суп крестьянский с гренкамиКакао на молоке с сахаромХлеб пшеничныйПеченька |
| Бейсенбі Четверг  | Каша кукурузная молочная с маслом сахаромБатон со сливочным маслом, повидломЦикорий на молоке с сахаром  | 10:30 Фрукты (яблоки) | Суп с клецками на м/к бульоне с зеленьюБиточки рыбные с отварным рисом в сливочном соусеСалат свекольный на растительном маслеКомпот из с/фруктов+вит.СХлеб пшеничный | Пицца мясная (овощная)Кисло-молочный напиток |
| Жұма Пятница  | Каша манная на молоке с сахаром и масломХлеб со сливочным масломЧай с молоком сахаром | 10:30 Компот фруктовый | Свекольник на костном бульоне со сметанойПельмени с масломСалат из капусты с зеленым горошком, с луком на растительном маслеКомпот из с/фр.+вит.СХлеб пшеничный | Суп рисовый молочный с масломКакао на молоке с сахаромХлеб пшеничныйПеченька |
| **2 апта** **2 неделя** |
| Дүйсенбі Понедельник  | Каша «Дружба» (рис, пшено) на молоке с сахаром и масломКакао с сахаром на молокеБатон со сливочным маслом и сыром | 10:30 компот фруктовый | Борщ на м/к бульоне со сметаной Мясной гуляш с макаронамиСалат из отварной свеклы с чесночком на растительном маслеКомпот из с/фр.+вит.СХлеб пшеничный | Пюре картофельное с сол. огурчикомЧай с молоком, сладкийХлеб пшеничный |
| Сейсенбі Вторник  | Каша манная на молоке с сахаром и масломЦикорий на молоке с сахаромБатон со сливочным маслом, повидлом | 10:30Фрукты(яблоки) | Суп фасолевый на к/б со сметаной Домашнее жаркоеСалат из капусты, моркови с луком на растительном маслеКисель фруктово-ягодный+вит.СХлеб пшеничный | Ватрушка «королевская» с творогом Какао на молоке с сахаромХлеб пшеничный |
| Сәрсенбі Среда  | Каша ячневая на молоке с сахаром и масломЧай с молоком, сахаромБатон со сливочным маслом, сыром | 10:30 компот фруктовый | Рассольник на м/к бульоне со сметанойЗразы мясные с яйцом и тушеной капустой Компот ф/яг.+вит.СХлеб пшеничный | Бисквитный пирогКисло-молочныйнапиток «Снежок» |
| Бейсенбі Четверг  | Каша кукурузная на молоке с сахаром и масломЦикорий на молоке с сахаромбатон со сливочным маслом, повидлом | 10:30 Фрукты(яблоки) | Суп бабушкин на м/к бульонеБиточки рыбные с картофельным пюреСалат из моркови на растительном маслеКомпот с/фр.+ вит С.Хлеб пшеничный  | Суп вермишелевый молочный с масломЧай с молоком сладкийХлеб пшеничныйПеченька |
| Жұма Пятница  | Каша пшеннаямолочная с масломЧай на молоке с сахаромбатон со сливочным маслом  | 10:30Компот фруктовый |  Салат из свежих капусты с морковью и луком на растительном маслеЛапша домашняя на курином бульонеКурица тушеная в духовке с гречневым гарниромКисель ф/яг.+вит.СХлеб пшеничный |  Макароны отварные с тертым сыромКакао на молоке с сахаромХлеб пшеничный |
| **3 апта** **3 неделя** |
| Дүйсенбі Понедельник  | Каша рисовая на молоке с сахаром масломЦикорий на молоке с сахаромБатон со сливочным маслом и сыром | 10:30Компот фруктовый | Свекольник на м/к бульоне со сметаной, зеленьюГуляш мясной с пшеничной кашейСалат из капусты, моркови с луком на растительном масле Компот ф/яг.+вит.СХлеб пшеничный | Омлет паровой на молоке с зеленым горошкомКакао на молоке с сахаромХлеб пшеничный |
| Сейсенбі Вторник  | Каша пшенная на молоке с маслом и сахаром Чай с молоком сладкийБутерброд с маслом повидлом | 10:30 Фрукты(яблоки) | Борщ на м/к бульоне со сметанойКотлета мясная с отварными макаронамиСалат из моркови на растительном маслеКомпот из с/фр.+вит.СХлеб пшеничный | Творожно-манная запенка со сливочным соусомКакао на молоке с сахаромХлеб пшеничный |
| Сәрсенбі Среда  | Каша ячневая на молоке с сахаром и масломКофейный напиток с сахаром на молокеБатон с маслом, сыром | 10:30 Компот фруктовый | Суп вермишелевый на м/к бульонеКурица в духовке с картофельным пюреСалат из капусты с морковь и луком на растительном маслеКисель фр.яг.+вит.СХлеб пшеничный | Пироги с повидломКисло-молочныйнапиток «Снежок» |
| Бейсенбі Четверг  | Каша геркулесовая на молоке с сахаром и масломКакао на молоке с сахаромБатон со сливочным маслом, повидлом | 10:30 Компот фруктовый | Суп с клецками на м/к бульоне Биточки рыбные с отварным рисом и подливомСалат из отварной свеклы с чесночком Компот из с/фр.+вит.СХлеб пшеничный | Суп вермишелевый молочный с масломЧай сладкийХлеб пшеничныйПеченье |
| Жұма Пятница  | Каша манная на молоке с сахаром и масломКофейный напиток на молоке с сахаромБатон со сливочным маслом, сыром | 10:30 Фрукты(яблоки) | Суп картофельный на м/к бульонеБеспармакВинегрет на растительном маслеКомпот из с/фр.+вит.СХлеб пшеничный | Суп рисовый молочный с маслом Чай с молоком сладкийХлеб пшеничныйПеченье |
| **4 апта** **4 неделя** |
| Дүйсенбі Понедельник  | Каша кукурузная на молоке с сахаром и масломЦикорий на молоке с сахаромБатон со сливочным маслом  | 10:30Компот фруктовый | Лапша домашняя на курином бульонеПлов с курицейСалат из капусты, зел. горошка с луком на растительном маслеКисель ф/яг.+ вит.СХлеб пшеничный | Картофельное пюре с сол.огурчикомКакао на молоке с сахаромХлеб пшеничныйПеченька |
| Сейсенбі Вторник  | Каша пшенная на молоке с сахаром и масломЦикорий на молоке с сахаромБатон со сливочным маслом, с повидлом | 10:30 Фрукты (яблоки) | Рассольник на м/к бульоне со сметанойМанты мясные с масломСалат из моркови с луком на растительном маслеКомпот из с/фр.+вит СХлеб пшеничный | Творожный пирогКакао на молоке с сахаромХлеб пшеничный |
| СәрсенбіСреда  | Каша гречневая молочная с маслом сахаром Чай сладкий с молокомБатон со сливочным маслом | 10:30Компот фруктовый | Суп гороховый на м/к бульонеГуляш с отварными макаронамиСалат из сол.огурцов с капустой, луком на растительном маслеКисель ф/яг.+вит.СХлеб пшеничный | Суп «крестьянский» с гренкамиРогалик с повидломМолоко кипяченоеХлеб пшеничный |
| Бейсенбі Четверг  | Каша манная молочная с сахаром и масломКофейный напиток на молоке с сахаромБатон со сливочным маслом, повидлом | 10:30 Фрукты | Щи на м/к бульоне со сметанойТефтеля рыбная с картофельным пюреСалат из отварной свеклы на растительном маслеКомпот из с/фр.+вит СХлеб пшеничный | Пицца мясная (овощная)Кисло-молочный напиток «Снежок» |
| жұмаПятница  | Каша ячневая на молоке с сахаром и масломЧай с сахаром на молокеБатон со сливочным маслом | 10:30 Компот фруктовый | Свекольник на м/к бульоне со сметанойГолубцы с картофельным пюреКисель ф/яг.+вит.СХлеб пшеничный | Макароны отварные с маслом и сыромКакао на молоке с сахаромХлеб пшеничный |