|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Бекітемін:  «Еркежан» бөбекжайының меңгерушісі  Касымова Г.А.  «\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г. |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 20 күндік ас мәзірі  20-ти дневное осеннее меню | | | | | | |
| **1 апта**  **1 неделя** | | | | | | |
|  | **Таңғы ас**  **Завтрак** | **Второй завтрак** | | **Түскі ас Обед** | **Түстік**  **Полдник** | |
| Дүйсенбі  Понедельник | Каша геркулесовая молочная с маслом, сахаром  Батон со сливочным маслом и сыром  Какао на молоке с сахаром | 10:30 Компот фруктовый | | Борщ на м/к бульоне со сметаной  Плов мясной  Салат из моркови на растительном масле  Кисель фруктово-ягодный+вит.С  Хлеб пшеничный | Пироги овощные (картофель, капуста)  Молоко кипяченое | |
| Сейсенбі  Вторник | Каша пшенная на молоке с сахаром и маслом  Батон со сливочным маслом, повидлом  Чай с молоком сахаром | 10:30 Фрукты (яблоки) | | Суп гороховый на м/к бульоне  Котлета мясная с отварными макаронами  Салат из капусты с огурцом сол., луком на растительном масле  Компот из с/фр/р+ вит.С  Хлеб пшеничный | Творожная запеканка с молочным соусом  Какао на молоке с сахаром  Хлеб пшеничный | |
| Сәрсенбі  Среда | Каша гречневая на молоке с сахаром и маслом  Батон со сливочным маслом, сыром  Коф.напиток на молоке с сахаром | 10:30 Компот фруктовый | | Лапша по-домашнему на кур.бульоне  Курица запеченая в духовке с картофелем  Салат из фасоли с морковью на растительном масле  Кисель плодово-ягодный+вит.С  Хлеб пшеничный | Суп крестьянский с гренками  Какао на молоке с сахаром  Хлеб пшеничный  Печенька | |
| Бейсенбі  Четверг | Каша кукурузная молочная с маслом сахаром  Батон со сливочным маслом, повидлом  Цикорий на молоке с сахаром | 10:30 Фрукты (яблоки) | | Суп с клецками на м/к бульоне с зеленью  Биточки рыбные с отварным рисом в сливочном соусе  Салат свекольный на растительном масле  Компот из с/фруктов+вит.С  Хлеб пшеничный | Пицца мясная (овощная)  Кисло-молочный напиток | |
| Жұма  Пятница | Каша манная на молоке с сахаром и маслом  Хлеб со сливочным маслом  Чай с молоком сахаром | 10:30 Компот фруктовый | | Свекольник на костном бульоне со сметаной  Пельмени с маслом  Салат из капусты с зеленым горошком, с луком на растительном масле  Компот из с/фр.+вит.С  Хлеб пшеничный | Суп рисовый молочный с маслом  Какао на молоке с сахаром  Хлеб пшеничный  Печенька | |
| **2 апта**  **2 неделя** | | | | | | |
| Дүйсенбі  Понедельник | Каша «Дружба» (рис, пшено) на молоке с сахаром и маслом  Какао с сахаром на молоке  Батон со сливочным маслом и сыром | 10:30 компот фруктовый | Борщ на м/к бульоне со сметаной  Мясной гуляш с макаронами  Салат из отварной свеклы с чесночком на растительном масле  Компот из с/фр.+вит.С  Хлеб пшеничный | | | Пюре картофельное с сол. огурчиком  Чай с молоком, сладкий  Хлеб пшеничный |
| Сейсенбі  Вторник | Каша манная на молоке с сахаром и маслом  Цикорий на молоке с сахаром  Батон со сливочным маслом, повидлом | 10:30Фрукты  (яблоки) | Суп фасолевый на к/б со сметаной  Домашнее жаркое  Салат из капусты, моркови с луком на растительном масле  Кисель фруктово-ягодный+вит.С  Хлеб пшеничный | | | Ватрушка «королевская» с творогом  Какао на молоке с сахаром  Хлеб пшеничный |
| Сәрсенбі  Среда | Каша ячневая на молоке с сахаром и маслом  Чай с молоком, сахаром  Батон со сливочным маслом, сыром | 10:30 компот фруктовый | Рассольник на м/к бульоне со сметаной  Зразы мясные с яйцом и тушеной капустой  Компот ф/яг.+вит.С  Хлеб пшеничный | | | Бисквитный пирог  Кисло-молочныйнапиток «Снежок» |
| Бейсенбі  Четверг | Каша кукурузная на молоке с сахаром и маслом  Цикорий на молоке с сахаром  батон со сливочным маслом, повидлом | 10:30 Фрукты  (яблоки) | Суп бабушкин на м/к бульоне  Биточки рыбные с картофельным пюре  Салат из моркови на растительном масле  Компот с/фр.+ вит С.  Хлеб пшеничный | | | Суп вермишелевый молочный с маслом  Чай с молоком сладкий  Хлеб пшеничный  Печенька |
| Жұма  Пятница | Каша пшеннаямолочная с маслом  Чай на молоке с сахаром  батон со сливочным маслом | 10:30Компот фруктовый | Салат из свежих капусты с морковью и луком на растительном масле  Лапша домашняя на курином бульоне  Курица тушеная в духовке с гречневым гарниром  Кисель ф/яг.+вит.С  Хлеб пшеничный | | | Макароны отварные с тертым сыром  Какао на молоке с сахаром  Хлеб пшеничный |
| **3 апта**  **3 неделя** | | | | | | |
| Дүйсенбі  Понедельник | Каша рисовая на молоке с сахаром маслом  Цикорий на молоке с сахаром  Батон со сливочным маслом и сыром | 10:30  Компот фруктовый | Свекольник на м/к бульоне со сметаной, зеленью  Гуляш мясной с пшеничной кашей  Салат из капусты, моркови с луком на растительном масле  Компот ф/яг.+вит.С  Хлеб пшеничный | | | Омлет паровой на молоке с зеленым горошком  Какао на молоке с сахаром  Хлеб пшеничный |
| Сейсенбі  Вторник | Каша пшенная на молоке с маслом и сахаром  Чай с молоком сладкий  Бутерброд с маслом повидлом | 10:30 Фрукты  (яблоки) | Борщ на м/к бульоне со сметаной  Котлета мясная с отварными макаронами  Салат из моркови на растительном масле  Компот из с/фр.+вит.С  Хлеб пшеничный | | | Творожно-манная запенка со сливочным соусом  Какао на молоке с сахаром  Хлеб пшеничный |
| Сәрсенбі  Среда | Каша ячневая на молоке с сахаром и маслом  Кофейный напиток с сахаром на молоке  Батон с маслом, сыром | 10:30 Компот фруктовый | Суп вермишелевый на м/к бульоне  Курица в духовке с картофельным пюре  Салат из капусты с морковь и луком  на растительном масле  Кисель фр.яг.+вит.С  Хлеб пшеничный | | | Пироги с повидлом  Кисло-молочныйнапиток «Снежок» |
| Бейсенбі  Четверг | Каша геркулесовая на молоке с сахаром и маслом  Какао на молоке с сахаром  Батон со сливочным маслом, повидлом | 10:30 Компот фруктовый | Суп с клецками на м/к бульоне  Биточки рыбные с отварным рисом и подливом  Салат из отварной свеклы с чесночком  Компот из с/фр.+вит.С  Хлеб пшеничный | | | Суп вермишелевый молочный с маслом  Чай сладкий  Хлеб пшеничный  Печенье |
| Жұма  Пятница | Каша манная на молоке с сахаром и маслом  Кофейный напиток на молоке с сахаром  Батон со сливочным маслом, сыром | 10:30 Фрукты  (яблоки) | Суп картофельный на м/к бульоне  Беспармак  Винегрет на растительном масле  Компот из с/фр.+вит.С  Хлеб пшеничный | | | Суп рисовый молочный с маслом  Чай с молоком сладкий  Хлеб пшеничный  Печенье |
| **4 апта**  **4 неделя** | | | | | | |
| Дүйсенбі  Понедельник | Каша кукурузная на молоке с сахаром и маслом  Цикорий на молоке с сахаром  Батон со сливочным маслом | 10:30Компот фруктовый | Лапша домашняя на курином бульоне  Плов с курицей  Салат из капусты, зел. горошка с луком на растительном масле  Кисель ф/яг.+ вит.С  Хлеб пшеничный | | | Картофельное пюре с сол.огурчиком  Какао на молоке с сахаром  Хлеб пшеничный  Печенька |
| Сейсенбі  Вторник | Каша пшенная на молоке с сахаром и маслом  Цикорий на молоке с сахаром  Батон со сливочным маслом, с повидлом | 10:30 Фрукты  (яблоки) | Рассольник на м/к бульоне со сметаной  Манты мясные с маслом  Салат из моркови с луком на растительном масле  Компот из с/фр.+вит С  Хлеб пшеничный | | | Творожный пирог  Какао на молоке с сахаром  Хлеб пшеничный |
| Сәрсенбі  Среда | Каша гречневая молочная с маслом сахаром  Чай сладкий с молоком  Батон со сливочным маслом | 10:30Компот фруктовый | Суп гороховый на м/к бульоне  Гуляш с отварными макаронами  Салат из сол.огурцов с капустой, луком на растительном масле  Кисель ф/яг.+вит.С  Хлеб пшеничный | | | Суп «крестьянский» с гренками  Рогалик с повидлом  Молоко кипяченое  Хлеб пшеничный |
| Бейсенбі  Четверг | Каша манная молочная с сахаром и маслом  Кофейный напиток на молоке с сахаром  Батон со сливочным маслом, повидлом | 10:30 Фрукты | Щи на м/к бульоне со сметаной  Тефтеля рыбная с картофельным пюре  Салат из отварной свеклы на растительном масле  Компот из с/фр.+вит С  Хлеб пшеничный | | | Пицца мясная (овощная)  Кисло-молочный напиток «Снежок» |
| жұма  Пятница | Каша ячневая на молоке с сахаром и маслом  Чай с сахаром на молоке  Батон со сливочным маслом | 10:30 Компот фруктовый | Свекольник на м/к бульоне со сметаной  Голубцы с картофельным пюре  Кисель ф/яг.+вит.С  Хлеб пшеничный | | | Макароны отварные с маслом и сыром  Какао на молоке с сахаром  Хлеб пшеничный |