



20 күндік ас мәзірі
20-ти дневное перспективное меню
лето-осень 2023-2024 год

1 апта
1 неделя

	Таңғы ас Завтрак	Второй завтрак	Түскі ас Обед	Түстік Полдник
Дүйсенбі Понедельник	Сары май, қант қосылған геркулес сүтті ботқасы Сары май мен ірімшік қосылған нан Сүт пен қант қосылған какао	10:30 Жеміс компоты	Қаймақ қосылған ет сорпасында борщ Ет палау Өсімдік майы қосылған сәбіз салаты С дәрумені бар жеміс-жидек желе Бидай наны	Көкөніс бәліші (картоп, орамжапырақ) Піскен сүт
Сейсенбі Вторник	Сүт, қант және сары май қосылған тары ботқасы Сары май қосылған нан, джем Сүт пен қант қосылған шай	10:30 Жемістер(алма)	Ет пен сүйек сорпасы қосылған бұршақ сорпасы Піскен макарон қосылған ет котлеті Өсімдік майындағы қырыққабат, сәбіз және пияз салаты С дәрумені бар кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Ірімшік пен сүт қосылған жарма запеканкасы Сүт пен қант қосылған какао Бидай наны
Сәрсенбі Среда	Сүт, қант және сары май қосылған қарақұмық ботқасы Сары май мен ірімшік қосылған нан	10:30 Жеміс компоты	Тауық сорпасы бар үй кеспесі Пеште картоп пен пісірілген тауық еті Өсімдік майындағы сәбіз қосылған бұршақ салаты С дәрумені бар жеміс-жидек желе Бидай наны	Қытырлақ нан қосылған тары сорпасы Сүт пен қант қосылған какао Бидай наны

	Қант пен сүтке қосылған кофе сусыны			Печенье
Бейсенбі Четверг	Сары май мен қант қосылған жүгері сүті ботқасы Сары май қосылған нан, джем Қант қосылған сүттегі цикорий	10:30 Жемістер(алма)	Ет сорпасында тұшпара қосылған сорпа Кілегейлі соуста қайнатылған күріш қосылған балық шарлары Өсімдік майы қосылған қызылша салаты С дәрумені бар кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Ет қосылған пицца(көкөніспен) «Снежок» қышқыл сүтті сусын
Жұма Пятница	Сүт, қант және сары май қосылған жарма ботқасы Май қосылған нан Сүт пен қант қосылған шай	10:30 Жеміс компоты	Ет, сүйек сорпасы және қаймақ қосылған қызылша сорпасы Сары май қосылған тұшпара Өсімдік майындағы жасыл бұршақ пен пияз қосылған жаңа қырыққабат салаты С дәрумені бар кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Сары май қосылған күріш сүт сорпасы Сүт пен қант қосылған какао Бидай наны Печенька
2 апта				
2 неделя				
Дүйсенбі Понедельник	Сүт, қант және май қосылған «Достық» ботқасы(күріш, тары) Қант пен сүт қосылған какао Сары май мен ірімшік қосылған нан	10:30 жеміс компоты	Қаймақ қосылған ет пен сүйек сорпасында борщ Қайнатылған макарон қосылған ет гуляш Өсімдік майында сарымсақ пен пісірілген қызылша салаты С дәрумені бар кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Тұздалған қияр қосылған картоп пюреі Сүт қосылған тәтті шай Бидай наны
Сейсенбі Вторник	Сүт, қант және сары май қосылған жарма ботқасы Қант қосылған сүттегі цикорий Сары май қосылған нан, джем	10:30 Жемістер (алма)	Ет қосылған бұршақ сорпасы және қаймақ қосылған сүйек сорпасы Ет пен картоп бұқтырылған жаркоесі Өсімдік майындағы қырыққабат, сәбіз, пияз салаты С дәрумені бар жеміс-жидек желе Бидай наны	Ірімшік қосылған «королевска» ватрушкасы Сүт пен қант қосылған какао Бидай наны

Сәрсенбі Среда	Сүт, қант және сары май қосылған арпа ботқасы Сүт пен қант қосылған шай Сары май мен ірімшік қосылған нан	10:30жеміс компоты	Қаймақ қосылған ет және сүйек сорпасында тұздалған қияр Жұмыртқа мен бұқтырылған қырыққабат пен ет зразы С дәрумені бар кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Бисквит бәліш «Снежок» сүт қышқыл сусыны
Бейсенбі Четверг	Сүт, қант және сары май қосылған жүгері ботқасы Қант қосылған сүттегі цикорий Сары май қосылған нан, джем	10:30 Жемістер(алма)	Е/с сорпасындағы әжемнің кеспесі Картоп пюресі қосылған балық биточкилер Өсімдік майы қосылған сәбіз салаты С дәрумені бар кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Май қосылған вермишель сүт кеспе Сүт қосылған тәтті шай Бидай наны Печенька
Жұма Пятница	Сары май қосылған тары сүтті ботқасы Қант қосылған сүтті шай Сары май қосылған нан	10:30жеміс компоты	Тауық сорпасындағы үй кеспесі Пеште бұқтырылған тауық еті қарақұмық гарнирімен Өсімдік майындағы сәбіз және пияз қосылған қырыққабат салаты С дәрумені бар жеміс-жидек желе Бидайнаны	Үгітілген ірімшік қосылған пісірілген макарон Сүт пен қант қосылған какао Бидай наны
3 апта				
3 неделя				
Дүйсенбі Понедельник	Сүт, қант және сары май қосылған күріш ботқасы Қант қосылған сүттегі цикорий Сары май мен ірімшік қосылған нан	10:30 Жеміс компоты	Ет сорпасы мен қаймақ қосылған қызылша сорпасы Бидай ботқасымен еттен жасалған гуляш Өсімдік майындағы қырыққабат, сәбіз және пияз салаты С дәрумені бар кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Сүт және жасыл бұршақ қосылған бу омлеті Сүт пен қант қосылған какао Бидай наны
Сейсенбі	Сүт, сары май және қант қосылған тары ботқасы	10:30жемістер (алма)	Қаймақ қосылған ет пен сүйек сорпасында борщ Пісірілген макарон мен ет котлеті Өсімдік майы қосылған сәбіз салаты	Сүт соусы қосылған сүзбе запеканкасы Сүт пен қант қосылған

Вторник	Сүт пен қант қосылған шай Сары май қосылған нан, джем		С дәрумені бар кептірілген жеміс компоты Бидай наны	какао Бидай наны
Сәрсенбі Среда	Сүт, қант және сары май қосылған арпа ботқасы Қант пен сүт қосылған кофе сусыны Сары май ірімшік пен батон	10:30 Жеміс компоты	Ет және сүйек сорпасы қосылған вермишель сорпасы Пеште картоп пюресі қосылған тауық еті Өсімдік майындағы сәбіз және пияз қосылған қырыққабат салаты С дәрумені бар жеміс-жидек желе Бидайнаны	Джем қосылған пирогтар «Снежок» сүт қышқыл сусыны
Бейсенбі Четверг	Май мен қант қосылған сұлы сүтті ботқасы Сүт пен қант қосылған какао Сары май қосылған нан, джем	10:30 Жеміс компоты	Е/с сорпасындғы клецки кеспесі Қайнатылған күріш пен тұздық қосылған балық шарлары Өсімдік майында пісірілген қызылша салаты С дәрумені бар кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Сүт пен май қосылған вермишель кеспе Тәтті шай Бидай наны Печенье
Жұма Пятница	Сүт, қант және сары май қосылған жарма ботқасы Сүт пен қант қосылған кофе сусыны Сары май ірімшік пен батон	10:30 Жемістер(алма)	Ет пен сүйек сорпасы қосылған картоп сорпасы Беспармақ Өсімдік майы қосылған винегрет С дәрумені бар кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Май қосылған сүт күріш кеспе Қант қосылған шай Бидай наны Печенье
4 апта				
4 неделя				
Дүйсенбі Понедельник	Сүт, қант және сары май қосылған жүгері ботқасы Қант қосылған сүттегі цикорий Сары май мен батон	10:30 жеміс компоты	Тауық сорпасындағы үй кеспесі Тайық қосылған палау Қырыққабат, жасыл бұршақ және пияз салаты С дәрумені бар жеміс-жидек желе Бидайнаны	Тұздалған қияр қосылған картоп езбесі Сүт пен қант қосылған какао Бидай наны Печенька

Сейсенбі Вторник	Сү, қант және сары май қосылған тары ботқасы Қант қосылған сүттегі цикорий Сары май қосылған нан, джем	10:30 Жемістер(алма)	Қаймақ қосылған ет және сүйек сорпасында тұздалған қияр Сорпа қосылған ет манти өсімдік майы қосылған сәбіз және пияз салаты С дәрумені бар кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Ірімшік пен сүт қосылған жарма запеканкасы Сүт пен қант қосылған какао Бидай наны
Сәрсенбі Среда	Сары май мен қант қосылған қарақұмық сүті ботқасы Сүт қосылған тәтті шай Сары май мен батон	10:30Жеміс компоты	Ет және сүйек сорпасы қосылған бұршақ сорпасы Пісірілген макарон қосылған гуляш Қырыққабат қосылған қияр салаты, өсімдік майындағы жасыл пияз С дәрумені бар жеміс-жидек желе Бидайнаны	Қытырлақ нан қосылған тары сорпасы Джем қосылған бауырсақ Піскен сүт Бидай наны
Бейсенбі Четверг	Қант пен сары май қосылған жарма сүт ботқасы Сүт пен қант қосылған кофе сусыны Сары май қосылған нан, джем	10:30 Жемістер(алма)	Қаймақ қосылған ет және сүйек сорпасында қырыққабат сорпасы Картоп езбесімен балық тефтелясы Өсімдік майындағы піскен қызылша салаты С дәрумені бар кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Ет пицца «Снежок» сүт қышқыл сусыны
жұма Пятница	Сүт, қант және сары май қосылған арпа ботқасы Қант пен сүт қосылған шай Сары май мен батон	10:30 жеміс компоты	Қаймақ қосылған ет пен сүйек сорпасында қызылша сорпасы Сорпа қосылған қырыққабат орамдары С дәрумені бар жеміс-жидек желе Бидайнаны	Май мен ірімшік қосылған пісірілген макарон Сүт пен қант қосылған какао Бидай наны



Бекітемін:
«Еркежан» бөбекжайының
менгерушісі
Касымова Г.А.

«1» 06 2023-2024 г.

20 күндік ас мәзірі 20-ти дневное перспективное меню лето-осень на 2023-2024 год.				
1 апта 1 неделя				
	Таңғы ас Завтрак	Второй завтрак	Түскі ас Обед	Түстік Полдник
Дүйсенбі Понедельник	Каша геркулесовая молочная с маслом, сахаром Батон со сливочным маслом и сыром Какао на молоке с сахаром	10:30 Компот фруктовый	Борщ на м/к бульоне со сметаной Плов мясной Салат из моркови на растительном масле Кисель фруктово-ягодный+вит.С Хлеб пшеничный	Пироги овощные (картофель, капуста) Молоко кипяченое
Сейсенбі Вторник	Каша пшеничная на молоке с сахаром и маслом Батон со сливочным маслом, повидлом Чай с молоком сахаром	10:30 Фрукты (яблоки)	Суп гороховый на м/к бульоне Котлета мясная с отварными макаронами Салат из капусты, моркови с луком на растительном масле Компот из с/фр/р+ вит.С Хлеб пшеничный	Творожная запеканка с молочным соусом Какао на молоке с сахаром Хлеб пшеничный
Сәрсенбі Среда	Каша гречневая на молоке с сахаром и маслом Батон со сливочным	10:30 Компот фруктовый	Лапша по-домашнему на кур.бульоне Курица запеченная в духовке с картофелем Салат из фасоли с морковью на растительном масле Кисель плодово-ягодный+вит.С	Суп крестьянский с гречками Какао на молоке с сахаром

	маслом, сыром Коф.напиток на молоке с сахаром		Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный Печенька
Бейсенбі Четверг	Каша кукурузная молочная с маслом сахаром Батон со сливочным маслом, повидлом Цикорий на молоке с сахаром	10:30 Фрукты (яблоки)	Суп с клецками на м/к бульоне с зеленью Биточки рыбные с отварным рисом в сливочном соусе Салат «Витаминный» (отварной картофель, морковь, сол.огурец с луком) на растительном масле Компот из с/фруктов+вит.С Хлеб пшеничный	Пицца мясная (овощная) Кисло-молочный напиток
Жұма Пятница	Каша манная на молоке с сахаром и маслом Хлеб со сливочным маслом Чай с молоком сахаром	10:30 Компот фруктовый	Свекольник на костном бульоне со сметаной Пельмени с маслом Салат из капусты с зеленым горошком, с луком на растительном масле Компот из с/фр.+вит.С Хлеб пшеничный	Суп рисовый молочный с маслом Какао на молоке с сахаром Хлеб пшеничный Печенька
2 апта				
2 неделя				
Дүйсенбі Понедельник	Каша «Дружба» (рис, пшено) на молоке с сахаром и маслом Какао с сахаром на молоке Батон со сливочным маслом и сыром	10:30 компот фруктовый	Борщ на м/к бульоне со сметаной Мясной гуляш с макаронами Салат из отварной свеклы с чесночком на растительном масле Компот из с/фр.+вит.С Хлеб пшеничный	Пюре картофельное с сол. огурчиком Чай с молоком, сладкий Хлеб пшеничный
Сейсенбі Вторник	Каша манная на молоке с сахаром и маслом Цикорий на молоке с сахаром	10:30Фрукты (яблоки)	Суп фасолевый на к/б со сметаной и зеленью Домашнее жаркое Салат из капусты, моркови, лука на растительном масле Кисель фруктово-ягодный+вит.С	Ватрушка «королевская» с творогом Какао на молоке с сахаром

	Батон со сливочным маслом, повидлом		Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Сәрсенбі Среда	Каша ячневая на молоке с сахаром и маслом Чай с молоком, сахаром Батон со сливочным маслом, сыром	10:30 компот фруктовый	Рассольник на м/к бульоне со сметаной Зразы мясные с яйцом и тушеной капустой Компот ф/яг.+вит.С Хлеб пшеничный	Бисквитный пирог Кисло-молочный напиток «Снежок»
Бейсенбі Четверг	Каша кукурузная на молоке с сахаром и маслом Цикорий на молоке с сахаром батон со сливочным маслом, повидлом	10:30 Фрукты (яблоки)	Суп бабушкин на м/к бульоне Биточки рыбные с картофельным пюре Салат из моркови на растительном масле Компот с/фр.+ вит С. Хлеб пшеничный	Суп вермишелевый молочный с маслом Чай с молоком сладкий Хлеб пшеничный Печенька
Жұма Пятница	Каша пшеничная молочная с маслом Чай на молоке с сахаром батон со сливочным маслом	10:30 Компот фруктовый	Салат винегрет на растительном масле Лапша домашняя на курином бульоне Курица тушеная в духовке с гречневым гарниром Кисель ф/яг.+вит.С Хлеб пшеничный	Макароны отварные с тертым сыром Какао на молоке с сахаром Хлеб пшеничный
3 апта				
3 неделя				
Дүйсенбі Понедельник	Каша рисовая на молоке с сахаром маслом Цикорий на молоке с сахаром Батон со сливочным	10:30 Компот фруктовый	Свекольник на м/к бульоне со сметаной, зеленью Гуляш мясной с пшеничной кашей Салат из капусты, моркови с луком на растительном масле Компот ф/яг.+вит.С Хлеб пшеничный	Омлет паровой на молоке с зеленым горошком Какао на молоке с сахаром Хлеб пшеничный

	маслом и сыром			
Сейсенбі Вторник	Каша пшеничная на молоке с маслом и сахаром Чай с молоком сладкий Бутерброд с маслом повидлом	10:30 Фрукты (яблоки)	Борщ на м/к бульоне со сметаной Котлета мясная с отварными макаронами Салат из огурцов с зеленым луком на растительном масле Компот из с/фр.+вит.С Хлеб пшеничный	Творожно-манная запеканка со сливочным соусом Какао на молоке с сахаром Хлеб пшеничный
Сәрсенбі Среда	Каша ячневая на молоке с сахаром и маслом Кофейный напиток с сахаром на молоке Батон с маслом, сыром	10:30 Компот фруктовый	Суп гречневый на м/к бульоне Штрудли с тушеной капустой, картофелем Кисель фр.яг.+вит.С Хлеб пшеничный	Суп картофельный Булочка домашняя с посыпкой Кисло- молочный напиток «Снежок»
Бейсенбі Четверг	Каша геркулесовая на молоке с сахаром и маслом Какао на молоке с сахаром Батон со сливочным маслом, повидлом	10:30 Компот фруктовый	Суп с клецками на м/к бульоне Биточки рыбные с картофельным пюре, подливом Салат из отварной свеклы с чесночком Компот из с/фр.+вит.С Хлеб пшеничный	Суп вермишелевый молочный с маслом Чай сладкий Хлеб пшеничный Печенье
Жұма Пятница	Каша манная на молоке с сахаром и маслом Кофейный напиток на молоке с сахаром Батон со сливочным маслом, сыром	10:30 Фрукты (яблоки)	Суп картофельный на м/к бульоне Беспармак Винегрет на растительном масле Компот из с/фр.+вит.С Хлеб пшеничный	Суп рисовый молочный с маслом Чай с молоком сладкий Хлеб пшеничный Печенье
4 апта				
4 неделя				
Дүйсенбі Понедельник	Каша кукурузная на молоке с сахаром и маслом	10:30 Компот фруктовый	Лапша домашняя на курином бульоне Плов с курицей Салат из капусты, зел. горошка с луком на	Картофельное пюре с сол.огурчиком Какао на молоке с

	Цикорий на молоке с сахаром Батон со сливочным маслом		растительном масле Кисель ф/яг.+ вит.С Хлеб пшеничный	сахаром Хлеб пшеничный Печенька
Сейсенбі Вторник	Каша пшенная на молоке с сахаром и маслом Цикорий на молоке с сахаром Батон со сливочным маслом, с повидлом	10:30 Фрукты (яблоки)	Свекольник на м/к бульоне со сметаной Манты мясные с маслом Салат морковный на растительном масле Компот из с/фр.+вит С Хлеб пшеничный	Творожно-манная запеканка со сливочным соусом Какао на молоке с сахаром Хлеб пшеничный
Сәрсенбі Среда	Каша гречневая молочная с маслом сахаром Чай сладкий с молоком Батон со сливочным маслом	10:30Компот фруктовый	Суп гороховый на м/к бульоне Гуляш с отварными макаронами Салат из огурцов с капустой, зеленым луком на растительном масле Кисель ф/яг.+вит.С Хлеб пшеничный	Суп «крестьянский» с гренками Рогалик с повидлом Молоко кипяченое Хлеб пшеничный
Бейсенбі Четверг	Каша манная молочная с сахаром и маслом Кофейный напиток на молоке с сахаром Батон со сливочным маслом, повидлом	10:30 Фрукты	Щи на м/к бульоне со сметаной Тефтеля рыбная с картофельным пюре Салат из отварной свеклы на растительном масле Компот из с/фр.+вит С Хлеб пшеничный	Пицца мясная (овощная) Кисло-молочный напиток «Снежок»
жұма Пятница	Каша ячневая на молоке с сахаром и маслом Чай с сахаром на молоке Батон со сливочным маслом	10:30 Компот фруктовый	Рассольник на м/к бульоне со сметаной Бигос (тушеная капуста) с мясом и отварным картофелем Кисель ф/яг.+вит.С Хлеб пшеничный	Макароны отварные с маслом и сыром Какао на молоке с сахаром Хлеб пшеничный

Бекітемін
«Еркежан» бөбекжайының
меңгерушісі
Касымова Т.А.
«1» 16 2023 ж.



20 күндік қысқы ас мәзірі 20-ти дневное перспективное меню зима-весна на 2023-2024 год				
1 апта 1 неделя				
	Таңғы ас Завтрак	Екінші таңғы ас Второй завтрак	Түскі ас Обед	Түстік Полдник
Дүйсенбі Понедельник	Сүт, қант және сары май қосылған орама сұлы ботқасы Сары май қосылған нан Сүт пен қант қосылған какао	10:30 жеміс компоты	Тауық сорпасынлағы үй кеспесі Қарақұмық қосылған пеште пісірілген тауық еті Өсімдік майында пенпісірілген қызылша салаты Жеміс-жидек киселі+С дәрумені Бидай наны	Жасыл бұршақ қосылған бұға пісірілген омлеті Сүт қосылған тәтті шай Бидай наны
Сейсенбі Вторник	Сүт, қант және сары май қосылған тары ботқасы Сары май қосылған нан, джем Сүт пен қант қосылған шай	10:30 жемістер (алма)	Ет пен сүйек сорпасы қосылған бұршақ сорпасы Қайнатылған макарон қосылған ет котлеті Өсімдік майындағы қырыққабат, сәбіз және пияз салаты Жеміс-жидек компоты +вит.С Бидай наны	Сүт соусы қосылған сүзбе запеканкасы Сүт пен қант қосылған какао Бидай наны
Сәрсенбі Среда	Сары май, қант қосылған жарма сүт ботқасы Сары май мен ірімшік қосылған нан Сүт пен қант қосылған	10:30 жеміс компоты	Қаймақ қосылған ет пен сүйек сорпасында борщ Ет палау Өсімдік майындағы сәбіз салаты Жеміс-жидек киселі +С дәрумені Бидай наны	Сары май қосылған вермишельді сүт кеспесі Тәтті шай Бидай наны

	кофе сусыны			
Бейсенбі Четверг	Сары май мен қант қосылған жүгері сүтінің ботқасы Сары май қосылған нан Қант қосылған сүттегі цикорий	10:30 жемістер (алма)	Ет пен сүйек сорпасында тұшпара қосылған сорпа Картоп пюреі қосылған балық еті Өсімдік майындағы «Витаминдік» салаты (қырыққабат, сәбіз, пияз). Жеміс/жидек компоты+вит.С Бидай наны	Етті пицца (көкеніс қосылған) «Снежок» қышқыл сүт сусыны Бидай наны
Жұма Пятница	Сүт, қант және сары май қосылған арпа ботқасы Сары май қосылған нан, джем Сүт пен қант қосылған шай	10:30 жеміс компоты	Сүйек сорпасы мен қаймақ қосылған қызылша сорпасы Сары май қосылған тұшпара Өсімдік майында пісірілген картоп, сәбіз, пияз қосылған қырыққабат салаты Жеміс/жидек компоты +вит.С Бидай наны	Қытырлақ нан қосылған тары сорпасы Сүт пен қант қосылған какао Бидай наны
2 апта 2 неделя				
Дүйсенбі Понедельник	Сүт, қант және май қосылған «Достық» ботқасы (күріш, тары). Қант пен сүт қосылған какао Сары май мен ірімшік қосылған нан	10:30 жеміс компоты	Қаймақ қосылған ет пен сүйек сорпасында борщ Қайнатылған макарон қосылған ет гуляш Өсімдік майында пісірілген қызылша салаты Жеміс-жидек компоты.+вит.С Бидай наны	Сары май және бұқтырылған қырыққабат қосылған картоп пюреі Сүтті шай, тәтті Бидай наны
Сейсенбі Вторник	Сүт, қант және сары май қосылған жарма ботқасы Қант қосылған сүттегі цикорий Сары май қосылған	10:30 жемістер (алма)	Ет қосылған бұршақ сорпасы және қаймақ қосылған сүйек сорпасы Үйдегі бұқтырылған картоп Өсімдік майындағы жүгері мен сәбіз қосылған қырыққабаттан жасалған «Күншуақ» салаты	Сүзбе мен май қосылған жалқау тұшпара Сүт пен қант қосылған какао Бидай наны

	нан, джем		Жеміс-жидек киселі+С дәрумені Бидай наны	
Сәрсенбі Среда	Сүт, қант және сары май қосылған қарақұмық ботқасы Сүт пен қант қосылған шай Сары маймен нан	10:30 жеміс компоты	Қаймақ қосылған ет және сүйек сорпасы қосылған арпа сорпасы Жұмыртқа және көкөніс бұқтырылған ет зразы Жеміс-жидек компоты.+вит.С Бидай наны	Май қосылған сұлы сүті ботқасы Бисквит торты «Снежок» қышқыл сүт сусыны Бидай наны
Бейсенбі Четверг	Сүт, қант және сары май қосылған жүгері ботқасы Қант қосылған сүттегі цикорий Сары май қосылған нан, джем	10:30 жемістер	Ет-сүйек сорпасы қосылған әже сорпасы Кілегей соусында пісірілген күріш қосылған балық котлеті Өсімдік майындағы қырыққабат, сәбіз және пияз салаты Жеміс-жидек компоты.+вит.С Бидайнаны	Қытырлақ нан қосылған Тары сорпасы Сүт пен қант қосылған какао Бидай наны Печенье
Жұма Пятница	Сары май қосылған арпа сүт ботқасы Сары май қосылған нан Қант қосылған сүтті шай	10:30 жеміс компоты	Өсімдік майындағы қырыққабат, сәбіз және пияз салаты Тауық сорпасы бар үй кеспесі Пеште картоп пюреі қосылған бұқтырылған тауық еті Жеміс-жидек киселі+вит.С Бидай наны	Үгітілген ірімшік қосылған пісірілген макарон Сүт пен қант қосылған какао Бидай наны
3 апта 3 неделя				
Дүйсенбі Понедельник	Сүт, қантжәнесары май қосылғанкүрішботқасы Сүт пен қантқосылғаншай Сары май мен ірімшікқосылғаннан	10:30 Жеміс компоты	Қаймақ қосылған ет пен сүйек сорпасында қызылша сорпасы Бидай ботқасы қосылған ет гуляш Өсімдік майындағы қырыққабат, сәбіз және пияз салаты Жеміс-жидек компоты.+вит.С компоты	Сүт пен жасыл бұршақ қосылған буға піскен омлет Сүт пен қант қосылған какао Бидай наны

			Бидай наны	
Сейсенбі Вторник	Сүт, май және қант қосылған тары ботқасы Тәтті сүтті шай Май джем жағылған бутерброд	10:30 жемістер (алма)	Қаймақ қосылған ет пен сүйек сорпасында борщ Қайнатылған макарон қосылған ет котлеті Өсімдік майы қосылған сәбіз салаты Жеміс-жидек компоты.+вит.С компоты Бидай наны	Картоп сорпасы Тәтті ұйтоқашы «Снежок» қышқыл сүт сусыны Бидай наны
Сәрсенбі Среда	Сүт, қант және сары май қосылған арпа ботқасы Қант пен сүт қосылған кофе сусыны Сары май қосылған нан	10:30 жеміс компоты	Ет сорпасы қосылған қарақұмық сорпасы Бұқтырылған қырыққабат қосылған струдли Бидай наны Жеміс-жидек киселі+вит.С Бидай наны	Кілегей соусы бар ірімшік тәттілері Сүт пен қант қосылған какао Бидай наны
Бейсенбі Четверг	Сүт, қант және сары май қосылған орама сұлы ботқасы Қант қосылған сүтті шай Сары май қосылған нан, джем	10:30 жеміс компоты	Ет және сүйек сорпасы тұшпара сорпасы Картоп пюресі мен тұздығы бар балық шарлары Өсімдік майында пісірілген қызылша салаты Жаңа піскен жеміс компоты + С витамині Бидай наны	Ет пицца Сүт пен қант қосылған какао Бидай наны
Жұма Пятница	Сүт, қант және сары май қосылған жарма ботқасы Сүт пен қант қосылған кофе сусыны Май ірімшігі қосылған нан	10:30 жемістер (алма)	Ет пен сүйек сорпасы қосылған картоп сорпасы Беспармақ Өсімдік майы қосылған винегрет Жеміс-жидек компоты.+вит.С компоты Бидай наны	Сары май қосылған күріш сүт сорпасы Тәтті сүтті шай Бидай наны Печенье
4 апта 4 неделя				
Дүйсенбі Понедельник	Сүт, қант және сары май қосылған жүгері	10:30 жеміс компоты	Тауық сорпасы бар үй кеспесі Тауық қосылған палау	Бұқтырылған қырыққабатпен картоп

	ботқасы Қант қосылған сүттегі цикорий Сары май қосылған батон		Қырыққабат салаты, өсімдік майындағы пияз қосылған жасыл бұршақ Жеміс-жидек киселі+С дәрумені Бидай наны	пюресі Сүт пен қант қосылған какао Бидай наны
Сейсенбі Вторник	Сүт, қант май қосылған тары ботқасы Сүт пен қант қосылған шай Сары май мен джем қосылған нан	10:30 жемістер (алма)	Қаймақ қосылған қызылша сорпасы Май, ет қосылған манти Өсімдік майындағы қосылған сәбіз салаты Жеміс-жидек компоты.+вит.С компоты Бидай наны	Кілегейлі соусы бар сүзбе-манка запенкасы Сүт пен қант қосылған какао Бидай наны
Сәрсенбі Среда	Сары май мен қант қосылған қарақұмық сүті ботқасы Сүт пен қант қосылған какао Сары май қосылған нан	10:30 Жеміс компоты	Ет пен сүйек сорпасы қосылған бұршақ сорпасы Пісірілген макарон қосылған ет гуляш Өсімдік майындағы қырыққабат, сәбіз және пияз салаты Жеміс-жидек киселі+С дәрумені Бидай наны	Сары май қосылған күріш сүт сорпасы Тәтті шай Бидай наны Печенье
Бейсенбі Четверг	Қант пен сары май қосылған жарма сүт ботқасы Сүт пен қант қосылған кофе сусыны Сары май қосылған нан, джем	10:30 Жемістер	Қаймақ қосылған ет және сүйек сорпасында қырыққабат сорпасы Картоп пюресі қосылған балық еті Өсімдік майында пісірілген қызылша салаты Жеміс-жидек компоты.+вит.С компоты Бидай наны	Ет пицца «Снежок» қышқыл сүтті сусын Бидай наны
жұма Пятница	Сүт, қант және сары май қосылған арпа ботқасы Қант пен сүт қосылған шай Май ірімшігі қосылған нан	10:30 Жеміс компоты	Қаймақ қосылған ет және сүйек сорпасы қосылған арпа сорпасы Бигос (бұқтырылған қырыққабат) ет қосылған Жеміс-жидек киселі+С дәрумені Бидай наны	Сары май мен ірімшік қосылған пісірілген макарон Сүт пен қант қосылған какао Бидай наны

Бекітемін:
«Еркежан» бөбекжайының
менгерушісі
Касымова Г.А.
«1» 12 2023 г.



4-х недельное перспективное
сезонное меню
зима-весна 2023-2024 год

1 апта
1 неделя

	Таңғы ас Завтрак	Второй завтрак	Түскі ас Обед	Түстік Полдник
Дүйсенбі Понедельник	Каша геркулесовая молочная с маслом Батон со сливочным маслом Какао на молоке с сахаром	10:30 Компот фруктовый	Лапша по-домашнему на кур. б-не Курица запеченная в духовке с гречкой Салат из отварной свеклы на растительном масле Кисель ф/яг. Хлеб пшеничный	Омлет паровой с зеленым горошком Чай сладкий с молоком Хлеб пшеничный Печенье
Сейсенбі Вторник	Каша пшенная на молоке с маслом Батон со сливочным маслом, повидлом Чай с молоком сахаром	10:30 Фрукты (яблоки)	Суп гороховый на м/к бульоне Котлета мясная с отварными макаронами Салат из капусты, моркови с луком на растительном масле Компот из с/фр. Хлеб пшеничный	Творожная запеканка с молочным соусом Какао на молоке с сахаром Хлеб пшеничный
Сәрсенбі Среда	Каша манная молочная с маслом Батон со сливочным маслом и сыром Цикорий на молоке с сахаром	10:30 Компот фруктовый	Борщ на м/к бульоне со сметаной Плов мясной Салат из моркови с чесночком на растительном масле Кисель ф/яг. Хлеб пшеничный	Суп вермишелевый молочный с маслом Чай сладкий с молоком Хлеб пшеничный

Бейсенбі Четверг	Каша кукурузная молочная с маслом с Батон со сливочным маслом Какао на молоке с сахаром	10:30 Фрукты (яблоки)	Суп с клецками на м/к бульоне Тефтеля рыбная с картофельным пюре Салат «Витаминный» (капуста, морковь, лук) на растительном масле Компот из с/ф. Хлеб пшеничный	Вермишелевая запеканка Кисло-молочный напиток хлеб
Жұма Пятница	Каша ячневая на молоке с маслом Батон с маслом, повидлом Чай с молоком сахаром	10:30 Компот фруктовый	Свекольник на костном бульоне со сметаной Пельмени с маслом Салат из отварного картофеля, моркови, капусты на растительном масле Компот из с/фр. Хлеб пшеничный	Суп крестьянский с гренками Какао на молоке с сахаром Хлеб пшеничный Печенье
2 апта 2 неделя				
Дүйсенбі Понедельн ик	Каша «Дружба» (рис, пшено) на молоке с маслом Какао с сахаром на молоке Батон со сливочным маслом и сыром	10:30 компот фруктовый	Борщ на м/к бульоне со сметаной Мясной гуляш с отварными макаронами Салат из отварной свеклы с чесночком на растительном масле Компот из с/фр. Хлеб пшеничный	Пюре картофельное с тушеной капустой Чай с молоком, сладкий Хлеб пшеничный
Сейсенбі Вторник	Каша манная на молоке с маслом Цикорий на молоке с сахаром Батон со сливочным маслом, джемом	10:30 Фрукты (яблоки)	Суп фасолевый на к/б со сметаной и зеленью Домашнее жаркое Салат «Солнышко» из капусты с кукурузой и морковью на растительном масле Кисель ф/яг. Хлеб пшеничный	Вареники ленивые с творогом и маслом Какао на молоке с сахаром Хлеб пшеничный

Сәрсенбі Среда	Каша гречневая на молоке с маслом Чай с молоком, сахаром Батон со сливочным маслом	10:30 компот фруктовый	Суп перловый на м/к бульоне со сметаной Зразы мясные с яйцом и овощным рагу Компот ф/яг. Хлеб пшеничный	Каша овсяная молочная с маслом Пирог бисквитный Кисло-молочный напиток «Снежок»
Бейсенбі Четверг	Каша кукурузная на молоке с маслом Цикорий на молоке с сахаром батон со сливочным маслом, повидлом	10:30 Фрукты	Суп бабушкин на м/к бульоне Котлета рыбная с отварным рисом в сливочном соусе Салат из моркови с чесночком на растительном масле Компот с/фр. Хлеб пшеничный	Макароны отварные с тертым сыром Какао на молоке с сахаром Хлеб пшеничный
Жұма Пятница	Каша ячневая молочная с маслом Чай на молоке с сахаром Батон со сливочным маслом	10:30 Компот фруктовый	Салат из капусты, моркови с луком на растительном масле Лапша домашняя на курином бульоне Курица тушеная в духовке с картофельным пюре Кисель ф/я. Хлеб пшеничный	Омлет паровой с зеленым горошком Какао на молоке с сахаром Хлеб пшеничный
3 апта 3 неделя				
Дүйсенбі Понедельн ик	Каша рисовая на молоке с маслом Чай с молоком сахаром Батон со сливочным маслом и сыром	10:30 Компот фруктовый	Свекольник на м/к бульоне со сметаной Гуляш мясной с пшеничной кашей Салат из капусты, моркови с луком на растительном масле Компот из с/фр. Хлеб пшеничный	Омлет паровой на молоке с зеленым горошком Какао на молоке с сахаром Хлеб пшеничный Печенье
Сейсенбі Вторник	Каша пшенная на молоке с маслом Цикорий на молоке с сахаром Бутерброд с маслом	10:30 Фрукты (яблоки)	Борщ на м/к бульоне со сметаной Котлета мясная с отварными макаронами Салат морковный на растительном масле Компот из с/фр. Хлеб пшеничный	Суп сборный Булочка домашняя с посыпкой Кисло-молочный напиток «Снежок»

	джемом			
Сәрсенбі Среда	Каша ячневая на молоке с маслом Чай с сахаром на молоке Батон с маслом	10:30 Компот фруктовый	Суп гречневый на м/к бульоне Штрудли с тушеной капустой и картофелем Кисель ф/яг. Хлеб пшеничный	Творожная запеканка со сливочным соусом Какао на молоке с сахаром Хлеб пшеничный
Бейсенбі Четверг	Каша геркулесовая на молоке с маслом Какао на молоке с сахаром Батон со сливочным маслом, повидлом	10:30 Компот фруктовый	Суп с клецками на м/к бульоне Биточки рыбные с картофельным пюре, подливом Салат из отварной свеклы с чесночком Компот из с/фр. Хлеб пшеничный	Суп вермишелевый молочный с маслом Чай на молоке с сахаром Хлеб пшеничный
Жұма Пятница	Каша манная на молоке с маслом Цикорий на молоке с сахаром Батон со сливочным маслом, сыром	10:30 Фрукты (яблоки)	Суп картофельный на м/к бульоне Беспармак Винегрет на растительном масле Компот из с/фр. Хлеб пшеничный	Каша рисовая молочная с маслом Какао на молоке с сахаром Хлеб пшеничный Печенье

4 апта

4 неделя

Дүйсенбі Понедельник	Каша кукурузная на молоке с маслом Цикорий на молоке с сахаром Батон со сливочным маслом	10:30 Компот фруктовый	Лапша домашняя на курином бульоне Плов с курицей Салат из капусты, зел. горошка с луком на растительном масле Кисель ф/яг. Хлеб пшеничный	Картофельное пюре с тушеной капустой Какао на молоке с сахаром Хлеб пшеничный
Сейсенбі Вторник	Каша пшеничная на молоке с маслом Чай с молоком сахаром Батон со сливочным маслом, с джемом	10:30 Фрукты (яблоки)	Свекольник на м/к бульоне со сметаной Манты мясные с маслом и подливом Салат морковный на растительном масле Компот из с/фр. Хлеб пшеничный	Творожно-манная запеканка со сливочным соусом Какао на молоке с сахаром Хлеб пшеничный

Сәрсенбі Среда	Каша гречневая молочная с маслом Какао на молоке с сахаром Батон со сливочным маслом	10:30 Компот фруктовый	Суп гороховый на м/к бульоне Гуляш с отварными макаронами Салат из капусты, моркови с луком на растительном масле Кисель ф/яг. Хлеб пшеничный	Суп вермишелевый молочный с маслом Чай с молоком с сахаром Хлеб пшеничный Печенье
Бейсенбі Четверг	Каша манная молочная с маслом Какао на молоке с сахаром Батон со сливочным маслом	10:30 Фрукты (яблоки)	Щи на м/к бульоне со сметаной Котлета рыбная с картофельным пюре Салат из отварной свеклы на растительном масле Компот из с/фр. Хлеб пшеничный	Суп крестьянский с гренками Рогалик с повидлом Кисло-молочный напиток «Снежок» Хлеб пшеничный
жұма Пятница	Каша ячневая на молоке с маслом Чай с сахаром на молоке Батон с маслом сливочным	10:30 Компот фруктовый	Суп перловый на м/к бульоне со сметаной Ленивые голубцы с мясом Кисель ф/яг. Хлеб пшеничный	Макароны отварные с маслом и сыром Какао на молоке с сахаром Хлеб пшеничный

Бекітемін:
«Еркежан» бөбекжайының
менгерушісі
Касымова Г.А.
« 2 » 2024г.

20 күндік ас мәзірі 20-ти дневное перспективное меню лето-осень 2024-2025 год				
1 апта 1 неделя				
	Таңғы ас Завтрак	Второй завтрак	Түскі ас Обед	Түстік Полдник
Дүйсенбі Понедельник	Сары май, қант қосылған геркулес сүтті ботқасы Сары май мен ірімшік қосылған нан Сүт пен қант қосылған какао	10:30 Жеміс компоты	Қаймақ қосылған ет сорпасында борщ Ет палау Өсімдік майы қосылған сәбіз салаты С дәрумені бар жеміс-жидек желе Бидай наны	Көкөніс бәліші (картоп, орамжапырақ) Піскен сүт
Сейсенбі Вторник	Сүт, қант және сары май қосылған тары ботқасы Сары май қосылған нан, джем Сүт пен қант қосылған шай	10:30 Жемістер(алма)	Ет пен сүйек сорпасы қосылған бұршақ сорпасы Піскен макарон қосылған ет котлеті Өсімдік майындағы қырыққабат, сәбіз және пияз салаты С дәрумені бар кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Ірімшік пен сүт қосылған жарма запеканкасы Сүт пен қант қосылған какао Бидай наны
Сәрсенбі Среда	Сүт, қант және сары май қосылған қарақұмық ботқасы Сары май мен ірімшік қосылған нан	10:30 Жеміс компоты	Тауық сорпасы бар үй кеспесі Пеште картоп пен пісірілген тауық еті Өсімдік майындағы сәбіз қосылған бұршақ салаты С дәрумені бар жеміс-жидек желе Бидай наны	Қытырлақ нан қосылған тары сорпасы Сүт пен қант қосылған какао Бидай наны

	Қант пен сүтке қосылған кофе сусыны			Печенье
Бейсенбі Четверг	Сары май мен қант қосылған жүгері сүті ботқасы Сары май қосылған нан, джем Қант қосылған сүттегі цикорий	10:30 Жемістер(алма)	Ет сорпасында тұшпара қосылған сорпа Кілегейлі соуста қайнатылған күріш қосылған балық шарлары Өсімдік майы қосылған қызылша салаты С дәрумені бар кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Ет қосылған пицца(көкөніспен) «Снежок» қышқыл сүтті сусын
Жұма Пятница	Сүт, қант және сары май қосылған жарма ботқасы Май қосылған нан Сүт пен қант қосылған шай	10:30 Жеміс компоты	Ет, сүйек сорпасы және қаймақ қосылған қызылша сорпасы Сары май қосылған тұшпара Өсімдік майындағы жасыл бұршақ пен пияз қосылған жаңа қырыққабат салаты С дәрумені бар кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Сары май қосылған күріш сүт сорпасы Сүт пен қант қосылған какао Бидай наны Печенька
2 апта				
2 неделя				
Дүйсенбі Понедельник	Сүт, қант және май қосылған «Достық» ботқасы(күріш, тары) Қант пен сүт қосылған какао Сары май мен ірімшік қосылған нан	10:30 жеміс компоты	Қаймақ қосылған ет пен сүйек сорпасында борщ Қайнатылған макарон қосылған ет гуляш Өсімдік майында сарымсақ пен пісірілген қызылша салаты С дәрумені бар кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Тұздалған қияр қосылған картоп пюреі Сүт қосылған тәтті шай Бидай наны
Сейсенбі Вторник	Сүт, қант және сары май қосылған жарма ботқасы Қант қосылған сүттегі цикорий Сары май қосылған нан, джем	10:30 Жемістер (алма)	Ет қосылған бұршақ сорпасы және қаймақ қосылған сүйек сорпасы Ет пен картоп бұқтырылған жаркоеі Өсімдік майындағы қырыққабат, сәбіз, пияз салаты С дәрумені бар жеміс-жидек желе Бидай наны	Ірімшік қосылған «королевска» ватрушкасы Сүт пен қант қосылған какао Бидай наны

Сәрсенбі Среда	Сүт, қант және сары май қосылған арпа ботқасы Сүт пен қант қосылған шай Сары май мен ірімшік қосылған нан	10:30жеміс компоты	Қаймақ қосылған ет және сүйек сорпасында тұздалған қияр Жұмыртқа мен бұқтырылған қырыққабат пен ет зразы С дәрумені бар кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Бисквит бәліш «Снежок» сүт қышқыл сусыны
Бейсенбі Четверг	Сүт, қант және сары май қосылған жүгері ботқасы Қант қосылған сүттегі цикорий Сары май қосылған нан, джем	10:30 Жемістер(алма)	Е/с сорпасындағы әжемнің кеспесі Картоп пюресі қосылған балық биточжилер Өсімдік майы қосылған сәбіз салаты С дәрумені бар кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Май қосылған вермишель сүт кеспе Сүт қосылған тәтті шай Бидай наны Печенька
Жұма Пятница	Сары май қосылған тары сүтті ботқасы Қант қосылған сүтті шай Сары май қосылған нан	10:30жеміс компоты	Тауық сорпасындағы үй кеспесі Пеште бұқтырылған тауық еті қарақұмық гарнирімен Өсімдік майындағы сәбіз және пияз қосылған қырыққабат салаты С дәрумені бар жеміс-жидек желе Бидайнаны	Үгітілген ірімшік қосылған пісірілген макарон Сүт пен қант қосылған какао Бидай наны
3 апта 3 неделя				
Дүйсенбі Понедельник	Сүт, қант және сары май қосылған күріш ботқасы Қант қосылған сүттегі цикорий Сары май мен ірімшік қосылған нан	10:30 Жеміс компоты	Ет сорпасы мен қаймақ қосылған қызылша сорпасы Бидай ботқасымен еттен жасалған гуляш Өсімдік майындағы қырыққабат, сәбіз және пияз салаты С дәрумені бар кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Сүт және жасыл бұршақ қосылған бу омлеті Сүт пен қант қосылған какао Бидай наны
Сейсенбі	Сүт, сары май және қант қосылған тары ботқасы	10:30жемістер (алма)	Қаймақ қосылған ет пен сүйек сорпасында борщ Пісірілген макарон мен ет котлеті Өсімдік майы қосылған сәбіз салаты	Сүт соусы қосылған сүзбе запеканкасы Сүт пен қант қосылған

Вторник	Сүт пен қант қосылған шай Сары май қосылған нан, джем		С дәрумені бар кептірілген жеміс компоты Бидай наны	какао Бидай наны
Сәрсенбі Среда	Сүт, қант және сары май қосылған арпа ботқасы Қант пен сүт қосылған кофе сусыны Сары май ірімшік пен батон	10:30 Жеміс компоты	Ет және сүйек сорпасы қосылған вермишель сорпасы Пеште картоп пюресі қосылған тауық еті Өсімдік майындағы сәбіз және пияз қосылған қырыққабат салаты С дәрумені бар жеміс-жидек желе Бидайнаны	Джем қосылған пирогтар «Снежок» сүт қышқыл сусыны
Бейсенбі Четверг	Май мен қант қосылған сұлы сүтті ботқасы Сүт пен қант қосылған какао Сары май қосылған нан, джем	10:30 Жеміс компоты	Е/с сорпасындғы клецки кеспесі Қайнатылған күріш пен тұздық қосылған балық шарлары Өсімдік майында пісірілген қызылша салаты С дәрумені бар кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Сүт пен май қосылған вермишель кеспе Тәтті шай Бидай наны Печенье
Жұма Пятница	Сүт, қант және сары май қосылған жарма ботқасы Сүт пен қант қосылған кофе сусыны Сары май ірімшік пен батон	10:30 Жемістер(алма)	Ет пен сүйек сорпасы қосылған картоп сорпасы Беспармақ Өсімдік майы қосылған винегрет С дәрумені бар кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Май қосылған сүт күріш кеспе Қант қосылған шай Бидай наны Печенье
4 апта				
4 неделя				
Дүйсенбі Понедельник	Сүт, қант және сары май қосылған жүгері ботқасы Қант қосылған сүттегі цикорий Сары май мен батон	10:30 жеміс компоты	Тауық сорпасындағы үй кеспесі Тайық қосылған палау Қырыққабат, жасыл бұршақ және пияз салаты С дәрумені бар жеміс-жидек желе Бидайнаны	Тұздалған қияр қосылған картоп езбесі Сүт пен қант қосылған какао Бидай наны Печенька

Сейсенбі Вторник	Сү, қант және сары май қосылған тары ботқасы Қант қосылған сүттегі цикорий Сары май қосылған нан, джем	10:30 Жемістер(алма)	Қаймақ қосылған ет және сүйек сорпасында тұздалған қияр Сорпа қосылған ет манты өсімдік майы қосылған сәбіз және пияз салаты С дәрумені бар кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Ірімшік пен сүт қосылған жарма запеканкасы Сүт пен қант қосылған какао Бидай наны
Сәрсенбі Среда	Сары май мен қант қосылған қарақұмық сүті ботқасы Сүт қосылған тәтті шай Сары май мен батон	10:30Жеміс компоты	Ет және сүйек сорпасы қосылған бұршақ сорпасы Пісірілген макарон қосылған гуляш Қырыққабат қосылған қияр салаты, өсімдік майындағы жасыл пияз С дәрумені бар жеміс-жидек желе Бидайнаны	Қытырлақ нан қосылған тары сорпасы Джем қосылған бауырсақ Піскен сүт Бидай наны
Бейсенбі Четверг	Қант пен сары май қосылған жарма сүт ботқасы Сүт пен қант қосылған кофе сусыны Сары май қосылған нан, джем	10:30 Жемістер(алма)	Қаймақ қосылған ет және сүйек сорпасында қырыққабат сорпасы Картоп еzbесімен балық тефтелясы Өсімдік майындағы піскен қызылша салаты С дәрумені бар кептірілген жеміс компоты Бидай наны	Ет пицца «Снежок» сүт қышқыл сусыны
жұма Пятница	Сүт, қант және сары май қосылған арпа ботқасы Қант пен сүт қосылған шай Сары май мен батон	10:30 жеміс компоты	Қаймақ қосылған ет пен сүйек сорпасында қызылша сорпасы Сорпа қосылған қырыққабат орамдары С дәрумені бар жеміс-жидек желе Бидайнаны	Май мен ірімшік қосылған пісірілген макарон Сүт пен қант қосылған какао Бидай наны

Бекітемін:
«Еркежан» бөбекжайының
менеджерісі
Касымова Г.А.
«2» _____ 2024 г.

20 күндік ас мәзірі 20-ти дневное перспективное меню лето-осень 2024-2025 год				
1 апта 1 неделя				
	Таңғы ас Завтрак	Второй завтрак	Түскі ас Обед	Түстік Полдник
Дүйсенбі Понедельник	Каша геркулесовая молочная с маслом, сахаром Батон со сливочным маслом и сыром Какао на молоке с сахаром	10:30 Компот фруктовый	Борщ на м/к бульоне со сметаной Плов мясной Салат из моркови на растительном масле Кисель фруктово-ягодный+вит.С Хлеб пшеничный	Пирогі овощные (картофель, капуста) Молоко кипяченое
Сейсенбі Вторник	Каша пшениная на молоке с сахаром и маслом Батон со сливочным маслом, повидлом Чай с молоком сахаром	10:30 Фрукты (яблоки)	Суп гороховый на м/к бульоне Котлета мясная с отварными макаронами Салат из капусты с огурцом сол., луком на растительном масле Компот из с/фр/р+ вит.С Хлеб пшеничный	Творожная запеканка с молочным соусом Какао на молоке с сахаром Хлеб пшеничный
Сәрсенбі Среда	Каша гречневая на молоке с сахаром и маслом Батон со сливочным маслом, сыром	10:30 Компот фруктовый	Лапша по-домашнему на кур.бульоне Курица запеченая в духовке с картофелем Салат из фасоли с морковью на растительном масле Кисель плодово-ягодный+вит.С Хлеб пшеничный	Суп крестьянский с грёнками Какао на молоке с сахаром Хлеб пшеничный

	Коф.напиток на молоке с сахаром			Печенька
Бейсенбі Четверг	Каша кукурузная молочная с маслом сахаром Батон со сливочным маслом, повидлом Цикорий на молоке с сахаром	10:30 Фрукты (яблоки)	Суп с клецками на м/к бульоне с зеленью Биточки рыбные с отварным рисом в сливочном соусе Салат свекольный на растительном масле Компот из с/фруктов+вит.С Хлеб пшеничный	Пицца мясная (овощная) Кисло-молочный напиток
Жұма Пятница	Каша манная на молоке с сахаром и маслом Хлеб со сливочным маслом Чай с молоком сахаром	10:30 Компот фруктовый	Свекольник на костном бульоне со сметаной Пельмени с маслом Салат из капусты с зеленым горошком, с луком на растительном масле Компот из с/фр.+вит.С Хлеб пшеничный	Суп рисовый молочный с маслом Какао на молоке с сахаром Хлеб пшеничный Печенька
2 апта				
2 неделя				
Дүйсенбі Понедельник	Каша «Дружба» (рис, пшено) на молоке с сахаром и маслом Какао с сахаром на молоке Батон со сливочным маслом и сыром	10:30 компот фруктовый	Борщ на м/к бульоне со сметаной Мясной гуляш с макаронами Салат из отварной свеклы с чесночком на растительном масле Компот из с/фр.+вит.С Хлеб пшеничный	Пюре картофельное с сол. огурчиком Чай с молоком, сладкий Хлеб пшеничный
Сейсенбі Вторник	Каша манная на молоке с сахаром и маслом Цикорий на молоке с сахаром Батон со сливочным маслом, повидлом	10:30 Фрукты (яблоки)	Суп фасолевый на к/б со сметаной Домашнее жаркое Салат из капусты, моркови с луком на растительном масле Кисель фруктово-ягодный+вит.С Хлеб пшеничный	Ватрушка «королевская» с творогом Какао на молоке с сахаром Хлеб пшеничный

Сәрсенбі Среда	Каша ячневая на молоке с сахаром и маслом Чай с молоком, сахаром Батон со сливочным маслом, сыром	10:30 компот фруктовый	Рассольник на м/к бульоне со сметаной Зразы мясные с яйцом и тушеной капустой Компот ф/яг.+вит.С Хлеб пшеничный	Бисквитный пирог Кисло- молочный напиток «Снежок»
Бейсенбі Четверг	Каша кукурузная на молоке с сахаром и маслом Цикорий на молоке с сахаром батон со сливочным маслом, повидлом	10:30 Фрукты (яблоки)	Суп бабушкин на м/к бульоне Биточки рыбные с картофельным пюре Салат из моркови на растительном масле Компот с/фр.+ вит С. Хлеб пшеничный	Суп вермишелевый молочный с маслом Чай с молоком сладкий Хлеб пшеничный Печенька
Жұма Пятница	Каша пшеничная молочная с маслом Чай на молоке с сахаром батон со сливочным маслом	10:30 Компот фруктовый	Салат из свежих капусты с морковью и луком на растительном масле Лапша домашняя на курином бульоне Курица тушеная в духовке с гречневым гарниром Кисель ф/яг.+вит.С Хлеб пшеничный	Макароны отварные с тертым сыром Какао на молоке с сахаром Хлеб пшеничный
3 апта				
3 неделя				
Дүйсенбі Понедельник	Каша рисовая на молоке с сахаром маслом Цикорий на молоке с сахаром Батон со сливочным маслом и сыром	10:30 Компот фруктовый	Свекольник на м/к бульоне со сметаной, зеленью Гуляш мясной с пшеничной кашей Салат из капусты, моркови с луком на растительном масле Компот ф/яг.+вит.С Хлеб пшеничный	Омлет паровой на молоке с зеленым горошком Какао на молоке с сахаром Хлеб пшеничный

Сейсенбі Вторник	Каша пшеничная на молоке с маслом и сахаром Чай с молоком сладкий Бутерброд с маслом повидлом	10:30 Фрукты (яблоки)	Борщ на м/к бульоне со сметаной Котлета мясная с отварными макаронами Салат из моркови на растительном масле Компот из с/фр.+вит.С Хлеб пшеничный	Творожно-манная запеканка со сливочным соусом Какао на молоке с сахаром Хлеб пшеничный
Сәрсенбі Среда	Каша ячневая на молоке с сахаром и маслом Кофейный напиток с сахаром на молоке Батон с маслом, сыром	10:30 Компот фруктовый	Суп вермишелевый на м/к бульоне Курица в духовке с картофельным пюре Салат из капусты с морковью и луком на растительном масле Кисель фр.яг.+вит.С Хлеб пшеничный	Пироги с повидлом Кисло- молочный напиток «Снежок»
Бейсенбі Четверг	Каша геркулесовая на молоке с сахаром и маслом Какао на молоке с сахаром Батон со сливочным маслом, повидлом	10:30 Компот фруктовый	Суп с клецками на м/к бульоне Биточки рыбные с отварным рисом и подливом Салат из отварной свеклы с чесночком Компот из с/фр.+вит.С Хлеб пшеничный	Суп вермишелевый молочный с маслом Чай сладкий Хлеб пшеничный Печенье
Жұма Пятница	Каша манная на молоке с сахаром и маслом Кофейный напиток на молоке с сахаром Батон со сливочным маслом, сыром	10:30 Фрукты (яблоки)	Суп картофельный на м/к бульоне Беспармак Винегрет на растительном масле Компот из с/фр.+вит.С Хлеб пшеничный	Суп рисовый молочный с маслом Чай с молоком сладкий Хлеб пшеничный Печенье
4 апта				
4 неделя				
Дүйсенбі Понедельник	Каша кукурузная на молоке с сахаром и маслом Цикорий на молоке с	10:30 Компот фруктовый	Лапша домашняя на курином бульоне Плов с курицей Салат из капусты, зел. горошка с луком на растительном масле	Картофельное пюре с сол.огурчиком Какао на молоке с сахаром

	сахаром Батон со сливочным маслом		Кисель ф/яг.+ вит.С Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный Печенька
Сейсенбі Вторник	Каша пшеничная на молоке с сахаром и маслом Цикорий на молоке с сахаром Батон со сливочным маслом, с повидлом	10:30 Фрукты (яблоки)	Рассольник на м/к бульоне со сметаной Манты мясные с маслом Салат из моркови с луком на растительном масле Компот из с/фр.+вит С Хлеб пшеничный	Творожно-манная запеканка с мол.соусом Какао на молоке с сахаром Хлеб пшеничный
Сәрсенбі Среда	Каша гречневая молочная с маслом сахаром Чай сладкий с молоком Батон со сливочным маслом	10:30Компот фруктовый	Суп гороховый на м/к бульоне Гуляш с отварными макаронами Салат из сол.огурцов с капустой, луком на растительном масле Кисель ф/яг.+вит.С Хлеб пшеничный	Суп «крестьянский» с гренками Рогалик с повидлом Молоко кипяченое Хлеб пшеничный
Бейсенбі Четверг	Каша манная молочная с сахаром и маслом Кофейный напиток на молоке с сахаром Батон со сливочным маслом, повидлом	10:30 Фрукты	Щи на м/к бульоне со сметаной Тефтеля рыбная с картофельным пюре Салат из отварной свеклы на растительном масле Компот из с/фр.+вит С Хлеб пшеничный	Пицца мясная (овощная) Кисло-молочный напиток «Снежок»
жұма Пятница	Каша ячневая на молоке с сахаром и маслом Чай с сахаром на молоке Батон со сливочным маслом	10:30 Компот фруктовый	Свекольник на м/к бульоне со сметаной Голубцы с картофельным пюре Кисель ф/яг.+вит.С Хлеб пшеничный	Макароны отварные с маслом и сыром Какао на молоке с сахаром Хлеб пшеничный



«1» 12 2024 ж.

20 күндік қысқы ас мәзірі
20-ти дневное перспективное меню
зима-весна на 2024-2025 год

1 апта
1 неделя

1-неделя				
	Таңғы ас Завтрак	Екінші таңғы ас Второй завтрак	Түскі ас Обед	Түстік Полдник
Дүйсенбі Понедельник	Сүт, қант және сары май қосылған орама сұлы ботқасы Сары май қосылған нан Сүт пен қант қосылған какао	10:30 жеміс компоты	Тауық сорпасынлағы үй кеспесі Қарақұмық қосылған пеште пісірілген тауық еті Өсімдік майында пенпісірілген қызылша салаты Жеміс-жидек киселі+С дәрумені Бидай наны	Жасыл бұршақ қосылған бұға пісірілген омлеті Сүт қосылған тәтті шай Бидай наны
Сейсенбі Вторник	Сүт, қант және сары май қосылған тары ботқасы Сары май қосылған нан, джем Сүт пен қант қосылған шай	10:30 жемістер (алма)	Ет пен сүйек сорпасы қосылған бұршақ сорпасы Қайнатылған макарон қосылған ет котлеті Өсімдік майындағы қырыққабат, сәбіз және пияз салаты Жеміс-жидек компоты +вит.С Бидай наны	Сүт соусы қосылған сүзбе запеканкасы Сүт пен қант қосылған какао Бидай наны
Сәрсенбі Среда	Сары май, қант қосылған жарма сүт ботқасы Сары май мен ірімшік	10:30 жеміс компоты	Қаймақ қосылған ет пен сүйек сорпасында борщ Ет палау Өсімдік майындағы сәбіз салаты	Сары май қосылған вермишельді сүт кеспесі Тәтті шай Бидай наны

	Сүт пен қант қосылған кофе сусыны		Бидай наны	
Бейсенбі Четверг	Сары май мен қант қосылған жүгері сүтінің ботқасы Сары май қосылған нан Қант қосылған сүттегі цикорий	10:30 жемістер (алма)	Ет пен сүйек сорпасында тұшпара қосылған сорпа Картоп пюреі қосылған балық еті Өсімдік майындағы «Витаминдік» салаты (қырыққабат, сәбіз, пияз). Жеміс/жидек компоты+вит.С Бидай наны	Етті пицца (көкеніс қосылған) «Снежок» қышқыл сүт сусыны Бидай наны
Жұма Пятница	Сүт, қант және сары май қосылған арпа ботқасы Сары май қосылған нан, джем Сүт пен қант қосылған шай	10:30 жеміс компоты	Сүйек сорпасы мен қаймақ қосылған қызылша сорпасы Сары май қосылған тұшпара Өсімдік майында пісірілген картоп, сәбіз, пияз қосылған қырыққабат салаты Жеміс/жидек компоты +вит.С Бидай наны	Қытырлақ нан қосылған тары сорпасы Сүт пен қант қосылған какао Бидай наны
2 апта 2 неделя				
Дүйсенбі Понедельник	Сүт, қант және май қосылған «Достық» ботқасы (күріш, тары). Қант пен сүт қосылған какао Сары май мен ірімшік қосылған нан	10:30 жеміс компоты	Қаймақ қосылған ет пен сүйек сорпасында борщ Қайнатылған макарон қосылған ет гуляш Өсімдік майында пісірілген қызылша салаты Жеміс-жидек компоты.+вит.С Бидай наны	Сары май және бұқтырылған қырыққабат қосылған картоп пюреі Сүтті шай, тәтті Бидай наны
Сейсенбі Вторник	Сүт, қант және сары май қосылған жарма ботқасы Қант қосылған сүттегі цикорий	10:30 жемістер (алма)	Ет қосылған бұршақ сорпасы және қаймақ қосылған сүйек сорпасы Үйдегі бұқтырылған картоп Өсімдік майындағы жүгері мен сәбіз қосылған қырыққабаттан жасалған «Күншуақ» салаты	Сүзбе мен май қосылған жалқау тұшпара Сүт пен қант қосылған какао

	Сары май қосылған нан, джем		Жеміс-жидек киселі+С дәрумені Бидай наны	Бидай наны
Сәрсенбі Среда	Сүт, қант және сары май қосылған қарақұмық ботқасы Сүт пен қант қосылған шай Сары маймен нан	10:30 жеміс компоты	Қаймақ қосылған ет және сүйек сорпасы қосылған арпа сорпасы Жұмыртқа және көкөніс бұқтырылған ет зразы Жеміс-жидек компоты.+вит.С Бидай наны	Май қосылған сұлы сүті ботқасы Бисквит торты «Снежок» қышқыл сүт сусыны Бидай наны
Бейсенбі Четверг	Сүт, қант және сары май қосылған жүгері ботқасы Қант қосылған сүттегі цикорий Сары май қосылған нан, джем	10:30 жемістер	Ет-сүйек сорпасы қосылған әже сорпасы Кілегей соусында пісірілген күріш қосылған балық котлеті Өсімдік майындағы қырыққабат, сәбіз және пияз салаты Жеміс-жидек компоты.+вит.С Бидайнаны	Қытырлақ нан қосылған Тары сорпасы Сүт пен қант қосылған какао Бидай наны Печенье
Жұма Пятница	Сары май қосылған арпа сүт ботқасы Сары май қосылған нан Қант қосылған сүтті шай	10:30 жеміс компоты	Өсімдік майындағы қырыққабат, сәбіз және пияз салаты Тауық сорпасы бар үй кеспесі Пеште картоп пюресі қосылған бұқтырылған тауық еті Жеміс-жидек киселі+вит.С Бидай наны	Үгітілген ірімшік қосылған пісірілген макарон Сүт пен қант қосылған какао Бидай наны
3 апта 3 неделя				
Дүйсенбі Понедельник	Сүт, қантжәнесары май қосылғанкүрішботқасы Сүт пен қантқосылғаншай Сары май мен	10:30 Жеміс компоты	Қаймақ қосылған ет пен сүйек сорпасында қызылша сорпасы Бидай ботқасы қосылған ет гуляш Өсімдік майындағы қырыққабат, сәбіз және пияз салаты	Сүт пен жасыл бұршақ қосылған бұға піскен омлет Сүт пен қант қосылған какао

	ірімшікқосылғаннан		Жеміс-жидек компоты.+вит.С компоты Бидай наны	Бидай наны
Сейсенбі Вторник	Сүт, май және қант қосылған тары ботқасы Тәтті сүтті шай Май джем жағылған бутерброд	10:30 жемістер (алма)	Қаймақ қосылған ет пен сүйек сорпасында борщ Қайнатылған макарон қосылған ет котлеті Өсімдік майы қосылған сәбіз салаты Жеміс-жидек компоты.+вит.С компоты Бидай наны	Картоп сорпасы Тәтті ұйтоқашы «Снежок» қышқыл сүт сусыны Бидай наны
Сәрсенбі Среда	Сүт, қант және сары май қосылған арпа ботқасы Қант пен сүт қосылған кофе сусыны Сары май қосылған нан	10:30 жеміс компоты	Ет сорпасы қосылған қарақұмық сорпасы Бұқтырылған қырыққабат қосылған студли Бидайнаны Жеміс-жидек киселі+вит.С Бидай наны	Кілегей соусы бар ірімшік тәттілері Сүт пен қант қосылған какао Бидай наны
Бейсенбі Четверг	Сүт, қант және сары май қосылған орама сұлы ботқасы Қант қосылған сүтті шай Сары май қосылған нан, джем	10:30 жеміс компоты	Ет және сүйек сорпасы тұшпара сорпасы Картоп пюресі мен тұздығы бар балық шарлары Өсімдік майында пісірілген қызылша салаты Жаңа піскен жеміс компоты + С витамині Бидай наны	Ет пицца Сүт пен қант қосылған какао Бидай наны
Жұма Пятница	Сүт, қант және сары май қосылған жарма ботқасы Сүт пен қант қосылған кофе сусыны Май ірімшігі қосылған нан	10:30 жемістер (алма)	Ет пен сүйек сорпасы қосылған картоп сорпасы Беспармақ Өсімдік майы қосылған винегрет Жеміс-жидек компоты.+вит.С компоты Бидай наны	Сары май қосылған күріш сүт сорпасы Тәтті сүтті шай Бидай наны Печенье
4 апта 4 неделя				
Дүйсенбі	Сүт, қант және сары	10:30 жеміс	Тауық сорпасы бар үй кеспесі	Бұқтырылған

Понедельник	май қосылған жүгері ботқасы Қант қосылған сүттегі цикорий Сары май қосылған батон	компоты	Тауық қосылған палау Қырыққабат салаты, өсімдік майындағы пияз қосылған жасыл бұршақ Жеміс-жидек киселі+С дәрумені Бидай наны	қырыққабатпен картоп пюресі Сүт пен қант қосылған какао Бидай наны
Сейсенбі Вторник	Сүт, қант май қосылған тары ботқасы Сүт пен қант қосылған шай Сары май мен джем қосылған нан	10:30 жемістер (алма)	Қаймақ қосылған қызылша сорпасы Май, ет қосылған манти Өсімдік майындағы қосылған сәбіз салаты Жеміс-жидек компоты.+вит.С компоты Бидай наны	Кілегейлі соусы бар сүзбе-манка запенкасы Сүт пен қант қосылған какао Бидай наны
Сәрсенбі Среда	Сары май мен қант қосылған қарақұмық сүті ботқасы Сүт пен қант қосылған какао Сары май қосылған нан	10:30 Жеміс компоты	Ет пен сүйек сорпасы қосылған бұршақ сорпасы Пісірілген макарон қосылған ет гуляш Өсімдік майындағы қырыққабат, сәбіз және пияз салаты Жеміс-жидек киселі+С дәрумені Бидай наны	Сары май қосылған күріш сүт сорпасы Тәтті шай Бидай наны Печенье
Бейсенбі Четверг	Қант пен сары май қосылған жарма сүт ботқасы Сүт пен қант қосылған кофе сусыны Сары май қосылған нан, джем	10:30 Жемістер	Қаймақ қосылған ет және сүйек сорпасында қырыққабат сорпасы Картоп пюресі қосылған балық еті Өсімдік майында пісірілген қызылша салаты Жеміс-жидек компоты.+вит.С компоты Бидай наны	Ет пицца «Снежок» қышқыл сүтті сусын Бидай наны
жұма Пятница	Сүт, қант және сары май қосылған арпа ботқасы Қант пен сүт қосылған шай Май ірімшігі қосылған нан	10:30 Жеміс компоты	Қаймақ қосылған ет және сүйек сорпасы қосылған арпа сорпасы Бигос (бұқтырылған қырыққабат) ет қосылған Жеміс-жидек киселі+С дәрумені Бидай наны	Сары май мен ірімшік қосылған пісірілген макарон Сүт пен қант қосылған какао Бидай наны

Бекітемін.
«Еркежан» бөбекжайының
менгерушісі
Касымова Г.А.

« 1 » 2024 г.

4-х недельное сезонное меню
зима-весна 2024-2025 год

1 апта
1 неделя

	Таңғы ас Завтрак	Второй завтрак	Түскі ас Обед	Түстік Полдник
Дүйсенбі Понедельник	Каша геркулесовая молочная с маслом Батон со сливочным маслом Какао на молоке с сахаром	10:30 Компот фруктовый	Лапша по-домашнему на кур. б-не Курица запеченная в духовке с гречкой Салат из отварной свеклы на растительном масле Кисель ф/яг. Хлеб пшеничный	Омлет паровой с зеленым горошком Чай сладкий с молоком Хлеб пшеничный Печенье
Сейсенбі Вторник	Каша пшенная на молоке с маслом Батон со сливочным маслом, повидлом Чай с молоком сахаром	10:30 Фрукты (яблоки)	Суп гороховый на м/к бульоне Котлета мясная с отварными макаронами Салат из капусты, моркови с луком на растительном масле Компот из с/фр. Хлеб пшеничный	Творожная запеканка с молочным соусом Какао на молоке с сахаром Хлеб пшеничный
Сәрсенбі Среда	Каша манная молочная с маслом Батон со сливочным маслом и сыром Цикорий на молоке с сахаром	10:30 Компот фруктовый	Борщ на м/к бульоне со сметаной Плов мясной Салат из моркови с чесночком на растительном масле Кисель ф/яг. Хлеб пшеничный	Суп вермишелевый молочный с маслом Чай сладкий с молоком Хлеб пшеничный
Бейсенбі	Каша кукурузная молочная с маслом с	10:30 Фрукты (яблоки)	Суп с клецками на м/к бульоне Тефтеля рыбная с картофельным пюре	Вермишелевая запеканка

Четверг	Батон со сливочным маслом Какао на молоке с сахаром		Салат «Витаминный» (капуста, морковь, лук) на растительном масле Компот из с/ф. Хлеб пшеничный	Кисло-молочный напиток хлеб
Жума Пятница	Каша ячневая на молоке с маслом Батон с маслом, повидлом Чай с молоком сахаром	10:30 Компот фруктовый	Свекольник на костном бульоне со сметаной Пельмени с маслом Салат из отварного картофеля, моркови, капусты на растительном масле Компот из с/фр. Хлеб пшеничный	Суп крестьянский с гренками Какао на молоке с сахаром Хлеб пшеничный Печенье
2 апта 2 неделя				
Дүйсенбі Понедельник	Каша «Дружба» (рис, пшено) на молоке с маслом Какао с сахаром на молоке Батон со сливочным маслом и сыром	10:30 компот фруктовый	Борщ на м/к бульоне со сметаной Мясной гуляш с отварными макаронами Салат из отварной свеклы с чесночком на растительном масле Компот из с/фр. Хлеб пшеничный	Пюре картофельное с тушеной капустой Чай с молоком, сладкий Хлеб пшеничный
Сейсенбі Вторник	Каша манная на молоке с маслом Цикорий на молоке с сахаром Батон со сливочным маслом, джемом	10:30 Фрукты (яблоки)	Суп фасолевый на к/б со сметаной и зеленью Домашнее жаркое Салат «Солнышко» из капусты с кукурузой и морковью на растительном масле Кисель ф/яг. Хлеб пшеничный	Вареники ленивые с творогом и маслом Какао на молоке с сахаром Хлеб пшеничный
Сәрсенбі	Каша гречневая на молоке с маслом	10:30 компот фруктовый	Суп перловый на м/к бульоне со сметаной Зразы мясные с яйцом и овощным рагу	Каша овсяная молочная с маслом

Среда	Чай с молоком, сахаром Батон со сливочным маслом		Компот ф/яг. Хлеб пшеничный	Пирог бисквитный Кисло-молочный напиток «Снежок»
Бейсенбі Четверг	Каша кукурузная на молоке с маслом Цикорий на молоке с сахаром батон со сливочным маслом, повидлом	10:30 Фрукты	Суп бабушкин на м/к бульоне Котлета рыбная с отварным рисом в сливочном соусе Салат из моркови с чесночком на растительном масле Компот с/фр. Хлеб пшеничный	Макароны отварные с тертым сыром Какао на молоке с сахаром Хлеб пшеничный
Жұма Пятница	Каша ячневая молочная с маслом Чай на молоке с сахаром Батон со сливочным маслом	10:30 Компот фруктовый	Салат из капусты, моркови с луком на растительном масле Лапша домашняя на курином бульоне Курица тушеная в духовке с картофельным пюре Кисель ф/я. Хлеб пшеничный	Омлет паровой с зеленым горошком Какао на молоке с сахаром Хлеб пшеничный
3 апта 3 неделя				
Дүйсенбі Понедельник	Каша рисовая на молоке с маслом Чай с молоком сахаром Батон со сливочным маслом и сыром	10:30 Компот фруктовый	Свекольник на м/к бульоне со сметаной Гуляш мясной с пшеничной кашей Салат из капусты, моркови с луком на растительном масле Компот из с/фр. Хлеб пшеничный	Омлет паровой на молоке с зеленым горошком Какао на молоке с сахаром Хлеб пшеничный Печенье
Сейсенбі Вторник	Каша пшеничная на молоке с маслом Цикорий на молоке с сахаром Бутерброд с маслом джемом	10:30 Фрукты (яблоки)	Борщ на м/к бульоне со сметаной Котлета мясная с отварными макаронами Салат морковный на растительном масле Компот из с/фр. Хлеб пшеничный	Суп сборный Булочка домашняя с посыпкой Кисло-молочный напиток «Снежок»
Сәрсенбі	Каша ячневая на молоке	10:30 Компот фруктовый	Суп гречневый на м/к бульоне	Творожная запеканка

Среда	с маслом Чай с сахаром на молоке Батон с маслом		Штрудли с тушеной капустой и картофелем Кисель ф/яг. Хлеб пшеничный	со сливочным соусом Какао на молоке с сахаром Хлеб пшеничный
Бейсенбі Четверг	Каша геркулесовая на молоке с маслом Какао на молоке с сахаром Батон со сливочным маслом, повидлом	10:30 Компот фруктовый	Суп с клецками на м/к бульоне Биточки рыбные с картофельным пюре, подливом Салат из отварной свеклы с чесночком Компот из с/фр. Хлеб пшеничный	Суп вермишелевый молочный с маслом Чай на молоке с сахаром Хлеб пшеничный
Жұма Пятница	Каша манная на молоке с маслом Цикорий на молоке с сахаром Батон со сливочным маслом, сыром	10:30 Фрукты (яблоки)	Суп картофельный на м/к бульоне Беспармак Винегрет на растительном масле Компот из с/фр. Хлеб пшеничный	Каша рисовая молочная с маслом Какао на молоке с сахаром Хлеб пшеничный Печенье

4 апта

4 неделя

Дүйсенбі Понедельник	Каша кукурузная на молоке с маслом Цикорий на молоке с сахаром Батон со сливочным маслом	10:30 Компот фруктовый	Лапша домашняя на курином бульоне Плов с курицей Салат из капусты, зел. горошка с луком на растительном масле Кисель ф/яг. Хлеб пшеничный	Картофельное пюре с тушеной капустой Какао на молоке с сахаром Хлеб пшеничный
Сейсенбі Вторник	Каша пшеничная на молоке с маслом Чай с молоком сахаром Батон со сливочным маслом, с джемом	10:30 Фрукты (яблоки)	Свекольник на м/к бульоне со сметаной Манты мясные с маслом и подливом Салат морковный на растительном масле Компот из с/фр. Хлеб пшеничный	Творожно-манная запеканка со сливочным соусом Какао на молоке с сахаром Хлеб пшеничный
Сәрсенбі Среда	Каша гречневая молочная с маслом	10:30 Компот	Суп гороховый на м/к бульоне Гуляш с отварными макаронами	Суп вермишелевый молочный с маслом

	Какао на молоке с сахаром Батон со сливочным маслом	фруктовый	Салат из капусты, моркови с луком на растительном масле Кисель ф/яг. Хлеб пшеничный	Чай с молоком с сахаром Хлеб пшеничный Печенье
Бейсенбі Четверг	Каша манная молочная с маслом Какао на молоке с сахаром Батон со сливочным маслом	10:30 Фрукты (яблоки)	Щи на м/к бульоне со сметаной Котлета рыбная с картофельным пюре Салат из отварной свеклы на растительном масле Компот из с/фр. Хлеб пшеничный	Суп крестьянский с гренками Рогалик с повидлом Кисло-молочный напиток «Снежок» Хлеб пшеничный
жұма Пятница	Каша ячневая на молоке с маслом Чай с сахаром на молоке Батон с маслом сливочным	10:30 Компот фруктовый	Суп перловый на м/к бульоне со сметаной Ленивые голубцы с мясом Кисель ф/яг. Хлеб пшеничный	Макароны отварные с маслом и сыром Какао на молоке с сахаром Хлеб пшеничный



2025 ж.

4 апталық маусымдық ас мәзірі
қыс-көктем
2025-2026 ж.
4-х недельное перспективное меню
зима-весна
на 2025-2026 г.

1 апта
1 неделя

	Таңғы ас Завтрак	Тағам дарды ң шығы сы Выход блюд	Екінші таңғы ас Второй завтрак	Тағамд ардың шығыс ы Выход блюд	Түскі ас Обед	Тағамд ардың шығыс ы Выход блюд	Түстік Полдник	Таға мдар, ың шығ ысы Выход блюд
Дүйсенбі Понедельн ик	Май қосылған геркулес сүт ботқасы Сары май қосылғаннан Қант, сүт қосылған какао Каша геркулесовая молочная с маслом Батон со сливочным маслом Какао на молоке с	150 40/5 180	10:30 Жеміс компоты Компот фруктовый	180 гр.	Тауық сорпасынан жасалған үй кеспесі. Қарақұмық қосылған, пеште пісірілген тауық еті Өсімдік майы қосылған қызылшасалаты Ж/жидек киселі. Бидай наны Лапша по-домашнему на кур.б-не Курица запеченная в духовке с гречкой	180гр. 60/120 40 г 180 гр. 40 гр.	Жасыл бұршақ қосылған буға піскен құймақ Сүт қосылған тәттішайБидайнаны Печенье Омлет паровой с зеленым горошком Чай сладкий с молоком	150 гр 180 гр 40 гр 20 гр.

	сахаром				Салат из отварной свеклы на растительном масле Кисель ф/яг. Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный Печенье	
Сейсенбі Вторник	Май қосылған сүтке пісірілген тары ботқасы Батон: сары май мен, джеммен Қант қосылған сүтті шай Каша пшеничная на молоке с маслом Батон со сливочным маслом, повидлом Чай с молоком сахаром	150 гр. 40/5 гр. 180 гр.	10:30 Жемістер (алма) Фрукты (яблоки)	60-90 г.	Сүйек/ ет сорпасындағы бұршақ кеспесі Макаронмен котлеттер Өсімдік майындағы пияз қосылған сәбіз, қырыққабат салаты Ж/ жид. компоты. Бидай наны Суп гороховый на м/к бульоне Котлета мясная с отварными макаронами Салат из капусты, моркови с луком на растительном масле Компот из с/фр. Хлеб пшеничный	180 гр. 60/120 40 гр. 180 гр. 40 гр.	Сүт соусы қосылған сүзбе запеканкасы Қант, сүт қосылған какао Бидай наны Творожная запеканка с молочным соусом Какао на молоке с сахаром Хлеб пшеничный	150/30 гр. 180 гр. 40 гр.
Сәрсенбі Среда	Май қосылған жарма сүт ботқасы Батон: сары май мен ірімшікпен Қант, сүт қосылған цикорий Каша манная молочная с маслом Батон со сливочным маслом и сыром Цикорий на молоке с сахаром	150 гр. 40/10 гр. 180 гр.	10:30 Жеміс компоты Компот фруктовый	180 гр.	Ет/ сүйек сорпасындағы қаймақ қосылған борщ Палау Өсімдік майы, сарымсақ қосылған сәбіз салаты Ж/жид киселі Бидай наны Борщ на м/кбульоне со сметаной Плов мясной Салат из моркови с чесночком на растительном масле Кисель ф/яг. Хлеб пшеничный	180 гр. 180 гр. 180 гр. 40 гр.	Май қосылған вермишель кеспесі Сүт қосылған тәтті шай Бидай наны Суп вермишелевый молочный с маслом Чай сладкий с молоком Хлеб пшеничный	180 гр. 180 гр. 40 гр.

Бейсенбі Четверг	Май қосылған сүттегі жүрегі ботқасы Батон: маймен Сүт, қант қосылған какао Каша кукурузная молочная с маслом с Батон со сливочным маслом Какао на молоке с сахаром	150 гр. 40/5 гр. 180 гр.	10:30 Жемістер (алма) Фрукты (яблоки)	60-90г.	Ет/сүйек сорпасындағы тұшпара кеспесі Балыкетінен жасалған тефтель картоп поресімен Өсімдік майындағы "витаминный" салаты(қырыққабат,сәбіз,пияз) Ж/жид компоты Бидайнаны Суп с клецками на м/к бульоне Тефтеля рыбная с картофельным пюре Салат «Витаминный» (капуста, морковь, лук) на растительном масле Компот из с/ф. Хлеб пшеничный	180 гр. 60/120 г 40 г 180 г 40 гр.	Вермишель запеканкасы Сүт- қышқыл сусыны Нан Вермишелевая запеканка Кисло-молочный напиток хлеб	150 гр 180 гр 40 гр.
Жұма Пятница	Май қосылған сүттегі арпа ботқасы Батон: сары май, джеммен Қант қосылған сүтті шай Каша ячневая на молоке с маслом Батон с маслом, повидлом Чай с молоком сахаром	150 гр. 40/5 гр. 180 гр.	10:30 Жеміс компоты Компот фруктовый	180 гр.	Қаймақ қосылған сүйек сорпасындағы қызылша Май қосылған тұшпара Өсімдік майына пісірілген картоп, сәбіз, қырық қабат салаты Ж/жид компоты. Бидай наны Свекольник на костном бульоне со сметаной Пельмени с маслом Салат из отварного картофеля, моркови, капусты на растительном масле Компот из с/фр. Хлеб пшеничный	180/10 г 100/5 гр 40 гр. 180 гр. 40 гр.	Шаруа кеспесі гренимен Қант қосылған сүтті какао Бидай наны Печенье Суп крестьянский с грениками Какао на молоке с сахаром Хлеб пшеничный Печенье	180 гр 180 гр 40 гр. 20 гр.

**2 апта
2 неделя**

Дүйсенбі	Сүтке пісірілген, май қосылған «Дружба» ботқасы (күріш, тары)	150 гр.	10:30 компот фруктовый	180 гр.	Ет/сүйек сорпасындағы қаймақ қосылған борщ Гуляш суға піскен макаронмен Өсімдік майындағы қызылша мен сарымсақ салаты Ж/жидек компоты Бидай наны Борщ на м/к бульоне со сметаной Мясной гуляш с отварными макаронами Салат из отварной свеклы с чесночком на растительном масле Компот из с/фр. Хлеб пшеничный	180/10гр. 60/120гр. 40 гр. 180 гр. 40 гр.	Картоп езбесі бұқтырылған қырыққабатпен Қант қосылған сүтті шай Бидай наны Пюре картофельное с тушеной капустой Чай с молоком, сладкий Хлеб пшеничный	150 гр 180 гр 40 гр.
Понедельник	Қант пен сүт қосылған какао Батон: сары маймен, ірімшікпен Каша «Дружба» (рис, пшено) на молоке с маслом Какао с сахаром на молоке Батон со сливочным маслом и сыром	180 гр. 40/10 г.						
Сейсенбі	Май қосылған, сүтке пісірілген жарма ботқасы Сүт пен қант қосылған цикорий Батон: сары май, джеммен Каша манная на молоке с маслом Цикорий на молоке с сахаром	150 гр. 180 гр. 40/5 гр.	10:30 Жемістер (алма) Фрукты (яблоки)	60-90 гр.	Қаймақ пен көк қосылған Сүйек сорасындағы бұршақ кеспесі Үйдекуырдағы Өсімдік майындағы жүгері мен сәбіз қосылған «Солнышко» қырық қабат салаты Ж/жид. Киселі Бидай наны Суп фасолевый на к/б со сметаной и зеленью Домашнее жаркое Салат «Солнышко» из капусты с	180/10 гр. 60/120 гр. 40 гр. 180 гр. 40 гр.	Ірімшік пен май қосылған су бүйрек Сүт пен қант қосылған какао Бидай наны Вареники ленивые с творогом и маслом Какао на молоке с сахаром Хлеб пшеничный	150 гр 180 гр 40 гр.
Вторник								

	Батон со сливочным маслом, джемом				кукурузой и морковью на растительном масле Кисель ф/яг. Хлеб пшеничный			
Сәрсенбі Среда	Сүт, май қосылған қарақұмық ботқасы Қант қосылған сүтті шай Батон: сары маймен Каша гречневая на молоке с маслом Чай с молоком, сахаром Батон со сливочным маслом	150 гр. 180 гр. 40/5 гр.	10:30 Жеміс мкомпоты компот фруктовый	180 гр.	Қаймақ қосылған ет/сүйек сорпасындағы арпа кеспесі Жұмыртқаменкөкөнісбұқтырмасындағы ет қуырмасы Ж/жид. компоты Бидай наны Суп перловый на м/к бульоне со сметаной Зразы мясные с яйцом и овощным рагу Компот ф/яг. Хлеб пшеничный	180 гр. 60/120гр. 180 гр. 40 гр.	Май қосылған сүтке пісірілген сұлы ботқасы Бисквит бәліші "Снежок" сүт-қышқыл сусыны Каша овсяная молочная с маслом Пирог бисквитный Кисло-молочный напиток «Снежок»	150 гр 60 гр. 180 гр
Бейсенбі Четверг	Сүтке піскен, май қосылған жүгері ботқасы Қант, сүт қосылған цикорий Батон: сары май, повидломен Каша кукурузная на молоке с маслом Цикорий на молоке с сахаром батон со сливочным маслом, повидлом	150 гр. 180 гр. 40/5 гр.	10:30 Жемістер Фрукты	60-90 гр.	Ет/ сүйек сорпасындағы әжемнің кеспесі Май қосылған соустағы балық котлеттері Сарымсақ қосылған өсімдік майындағы сәбіз салаты Ж/жид. Компоты Бидай наны Суп бабушкин на м/к бульоне Котлета рыбная с отварным рисом в сливочном соусе Салат из моркови с чесночком на растительном масле Компот с/фр. Хлеб пшеничный	180 гр. 60/120 гр. 40 гр. 180 гр. 40 гр.	Пісірілген макарон, үгітілген ірімшік пен Қант, сүт қосылған какао Бидайнаны Макаронны отварные с тертым сыром Какао на молоке с сахаром Хлеб пшеничный	180 гр 180 гр 40 гр.
Жұма	Сүтке піскен, май қосылған арпа ботқасы Қант қосылған сүтті шай	150 гр. 180 гр.	10:30 Жеміс компоты	180 гр.	Сәбіз, сарымсақ қосылған өсімдік майындағы қырыққабат салаты Тауық сорпасындағы үй кеспесі	40 гр. 180 гр.	Жасыл бұршақ қосылған бұға піскен қймақ	150 гр 180 гр

Пятница	Сары маймен батон Каша ячневая молочная с маслом Чай на молоке с сахаром Батон со сливочным маслом	40/5 гр.	Компот фруктовый		Ыстық пеште бұқтырылған тауық пен картоп езбесі Ж/жидек киселі Бидай наны Салат из капусты, моркови с луком на растительном масле Лапша домашняя на курином бульоне Курица тушеная в духовке с картофельным пюре Кисель ф/я. Хлеб пшеничный	60/120 гр. 180 гр. 40 гр.	Сүт, қант қосылған какао Бидай наны Омлет паровой с зеленым горошком Какао на молоке с сахаром Хлеб пшеничный	40 гр.
3 апта								
3 неделя								
Дүйсенбі Понедельник	Сүтке піскен, май қосылған күріш ботқасы Қант қосылған сүт шайы Батон: сары май, ірімшікпен Каша рисовая на молоке с маслом Чай с молоком сахаром Батон со сливочным маслом и сыром	150 гр. 180 гр. 40/10 г.	10:30 Жеміс компоты Компот фруктовый	180 гр.	Ет/сүйек сорпасындағы қызылша кеспесі Бидай ботқасымен гуляш Жуа қосылған өсімдік майындағы қырыққабат, сәбіз салаты Ж/жид. компоты Бидай наны Свекольник на м/к бульоне со сметаной Гуляш мясной с пшеничной кашей Салат из капусты, моркови с луком на растительном масле Компотиз с/фр. Хлеб пшеничный	180 гр. 60/120 гр. 40 гр. 180 гр. 40 гр.	Жасыл бұршақ қосылған бұға пісірілген құймақ Сүт, қант қосылған какао Бидай наны Печенье Омлет паровой на молоке с зеленым горошком Какао на молоке с сахаром Хлеб пшеничный Печенье	150 гр. 180 гр. 40 гр. 20 гр.
Сейсенбі Вторник	Сүтке пісірілген, май қосылған бидай ботқасы Сүт, қант қосылған цикорий	150 гр. 180 гр.	10:30 Жемістер (алма) Фрукты	60-90гр.	Ет/сүйек сорпасындағы борщ Пісірілген макарон мен ет котлеттері Өсімдік майындағы сәбіз салаты Ж/жидек компоты	180/10 гр. 60/120 гр. 40 гр. 180 гр.	Жиынтық кеспе Үй тоқашы «Снежок» сүт - қышқыл сусыны	180 гр. 60 гр.

	Бутерброд: сары маймен, джеммен Каша пшеничная на молоке с маслом Цикорий на молоке с сахаром Бутерброд с маслом джемом	40/5 гр.	(яблоки)		Бидай наны Борщ на м/к бульоне со сметаной Котлета мясная с отварными макаронами Салат морковный на растительном масле Компот из с/фр. Хлеб пшеничный	40 гр.	Суп сборный Булочка домашняя с посыпкой Кисло-молочный напиток «Снежок»	180 гр
Сәрсенбі Среда	Сүтке пісірілген, май қосылған арпа ботқасы Қант қосылған сүтті шай Батон: маймен Каша ячневая на молоке с маслом Чай с сахаром на молоке Батон с маслом	150 гр. 180 гр. 40/5 гр.	10:30 Жеміс компоты Компот фруктовый	180 гр.	Ет/сүйек сорпасындағы қарамұк кеспесі Қырыққабат пен картоп қосылған штрудли Ж/жидек компоты Бидай наны Суп гречневый на м/к бульоне Штрудли с тушеной капустой и картофелем Кисель ф/яг. Хлеб пшеничный	180 гр. 180 гр. 180 гр. 40 гр.	Кілегей соусы қосылған ірімшік запеканкасы Қант, сүт қосылған какао Бидай наны Творожная запеканка со сливочным соусом Какао на молоке с сахаром Хлеб пшеничный	150/30 гр. 180 гр. 40 гр.
Бейсенбі Четверг	Сүтке піскен, май қосылған геркулес ботқасы Қант, сүт қосылған какао Батон: сары маймен, повидломен Каша геркулесовая на молоке с маслом Какао на молоке с сахаром Батон со сливочным маслом, повидлом	150 гр. 180 гр. 40/5 гр.	10:30 Жеміс компоты Компот фруктовый	180 гр.	Ет/сүйек сорпасындағы тұшпара кеспесі Балық биточкилері картоп езбесі, повидломен Сарымсақ қосылған пісірілген қызылша салаты Ж/жидек компоты Бидай наны Суп с клецками на м/к бульоне Биточки рыбные с картофельным пюре, подливом Салат из отварной свеклы с чесночком	180 гр. 60/120 гр. 40 гр. 180 гр. 40 гр.	Май қосылған вермишель кеспесі Қант қосылған сүтті шай Бидай наны Суп вермишелевый молочный с маслом Чай на молоке с сахаром Хлеб пшеничный	150 гр. 180 гр. 40 гр.

					Компот из с/фр. Хлеб пшеничный			
Жұма	Сүтке пісірілген, май қосылған жарма ботқасы	150 гр.	10:30	60-90 гр.	Ет/сүйек сорпасындағы картоп кеспесі	180 гр.	Сүтке пісірілген, май қосылған күріш	150 гр.
Пятница	Қант, сүт қосылған цикорий	180 гр	Жемістер (алма)		Қазақы ет	60/120 гр.	ботқасы	180 гр
	Батон: сары маймен, ірімшікпен	40/10 гр.	Фрукты (яблоки)		Өсімдік майындағы винегрет	40 гр.	Сүт, қант қосылған какао	40 гр.
	Каша манная на молоке с маслом				Ж/жидек компоты	180 гр.	Бидай наны	20 гр.
	Цикорий на молоке с сахаром				Бидай наны	40 гр.	Печенье	
	Батон со сливочным маслом, сыром				Суп картофельный на м/к бульоне		Каша рисовая	
					Беспармак		молочная с маслом	
					Винегрет на растительном масле		Какао на молоке с сахаром	
					Компот из с/фр.		Хлеб пшеничный	
					Хлеб пшеничный		Печенье	
4 апта 4 неделя								
Дүйсенбі	Сүтке пісірілген, май қосылған жүгері ботқасы	150 гр.	10:30	180 гр.	Тауық сорпасындағы үй кеспесі	180 гр.	Картоп езбесі	150 гр
Понедельник	Сүт, қант қосылған цикорий	180 гр.	Жеміс компоты		Тауық етінен палау	60/120 гр.	бұқтырылған қырық қабатпен	180 гр
	Батон: сары маймен	40/5 гр.	Компот фруктовый		Көк бұршақ, жуа қосылған өсімдік майындағы қырыққабат салаты	40 гр.	Сүт, қант қосылған цикорий	40 гр.
	Каша кукурузная на молоке с маслом				Ж/жидек киселі	180 гр.	Бидай наны	
	Цикорий на молоке с сахаром				Бидай наны	40 гр.	Картофельное пюре с тушеной капустой	
	Батон со сливочным маслом				Суп домашний на курином бульоне		Какао на молоке с сахаром	
					Плов с курицей		Хлеб пшеничный	
					Салат из капусты, зел. горошка с луком на растительном масле			
					Кисель ф/яг.			
					Хлеб пшеничный			

Сейсенбі Вторник	Сүтке пісірілген, май қосылған бидай ботқасы Қант қосылған сүтті шай Батон: сары май, дежеммен Каша пшеничная на молоке с маслом Чай с молоком сахаром Батон со сливочным маслом, с джемом	150 гр. 180 гр. 40/5 гр.	10:30 Жемістер (алма) Фрукты (яблоки)	60-90 гр.	Ет/сүйек сорпасындағы қаймақ қосылған ет/сүйек сорпсаныдағы қызылша кеспесі Өсімдік майындағы сәбіз салаты Ж/жидек компоты Бидай наны Свекольник на м/к бульоне со сметаной Манты мясные с маслом и подливом Салат морковный на растительном масле Компот из с/фр. Хлеб пшеничный	180/10 гр. 100/50 гр. 40 гр. 180 гр. 40 гр.	Сары май соуысындағы ірімшік –жарма қуырмасы Сүт, қант қосылған какао Бидай наны Творожно-манная запеканка со сливочным соусом Какао на молоке с сахаром Хлеб пшеничный	150 гр 180 гр 40 гр.
Сәрсенбі Среда	Сүтке пісірілген, май қосылған қарамұқ ботқасы Сүт, қант қосылған какао Батон: сары маймен Каша гречневая молочная с маслом Какао на молоке с сахаром Батон со сливочным маслом	150 гр. 180 гр. 40/5 гр.	10:30 Жеміс компоты Компот фруктовый	180 гр.	Ет/сүйек сорпасындағы бұршақ кеспесі Сәбіз, жуа қосылған өсімдік майындағы қырыққабат салаты Ж/жидек киселі Бидай наны Суп гороховый на м/к бульоне Гуляш с отварными макаронами Салат из капусты, моркови с луком на растительном масле Кисель ф/яг. Хлеб пшеничный	180 гр. 60/120 гр. 40 гр. 180 гр. 40 гр.	Вермишель қосылған, май қосылған сүт кеспе Қант қосылған сүт шайы Бидай наны Печенье Суп вермишелевый молочный с маслом Чай с молоком с сахаром Хлеб пшеничный Печенье	180 гр 180гр. 40гр. 20 гр.
Бейсенбі Четверг	Май қосылған жарма ботқасы Сүт, қант қосылған какао Батон сары маймен Каша манная молочная с маслом Какао на молоке с	150 гр. 180 гр. 40/5 гр.	10:30 Жемістер(алма) Фрукты (яблоки)	60-90 гр.	Ет/сүйек сорпасындағы, қаймақ қосылған щи Балық котлеттері картоп езбесімен Өсімдік майындағы пісірілген қызылша салаты Ж/жидек компоты Бидай наны	180 гр. 60/120 гр. 40 гр. 180 гр. 40 гр.	Шаруа кеспесі қурылған нанмен Тоқаш повидломен «Снежок» сүт - қышқыл сусыны Бидай наны Суп крестьянский с	180 гр 60гр. 180 гр 40 гр.

	сахаром Батон со сливочным маслом				Щи на м/к бульоне со сметаной Котлета рыбная с картофельным пюре Салат из отварной свеклы на растительном масле Компот из с/фр. Хлеб пшеничный		гренками Рогалик с повидлом Кисло-молочный напиток «Снежок» Хлеб пшеничный	
жұма Пятница	Май қосылған сүттегі арпа ботқасы Қант қосылған сүтті шай Батон: сары маймен Каша ячневая на молоке с маслом Чай с сахаром на молоке Батон с маслом сливочным	150 гр. 180 гр. 40/5 гр.	10:30 Жеміс компоты Компот фруктовый	180 гр.	Ет/сүйек сорпасындағы арпа кеспесі Ет қосылған қырыққабат орамалары Ж/жидек киселі Бидай наны Суп перловый на м/к бульоне со сметаной Ленивые голубцы с мясом Кисель ф/яг. Хлеб пшеничный	180/10 гр. 60/120 гр. 180 гр. 40 гр.	Май мен ірімшік қосылған пісірілген макарон Сүт, қант қосылған какао Бидай наны Макароны отварные с маслом и сыром Какао на молоке с сахаром Хлеб пшеничный	150/10 гр. 180 гр. 40 гр.